



## 2013シーズンを終えて



会長 猪谷 千春

会長職をお受けしてから早くも一年になろうとしています。この間不慣れな会長の私を支え、予定されていた行事を恙なく開催に漕ぎ着けて下さった理事諸氏のリーダーシップ、そして監事、評議員皆様の支援、更には現場で支えて下さった専門員皆さんの並々ならぬ努力に対し心からお礼と敬意を表します。

最も忙しい年末に、事もあろうに某スポーツ団体から事務局員全員を引き抜かれ、右も左も分からぬ派遣社員とアルバイトで急場を凌ぐ緊急事態が発生しました。私ども理事は総出で事務局の運営に当たりましたが、何しろ全員が事務局の細かい仕事に精通している訳でなく、皆様には多大のご迷惑をお掛けする事となり本当に心苦しい数か月でした。現在事務局長と二人の正職員、そして二人のアルバイトと五人体制で何とか通常の仕事はこなせる様になりました。この間現場に対して皆様からお寄せ頂いたご理解とご協力に対し、衷心よりお礼を申し上げます。

さて、シーズンが終わるとすぐ次年度の事業と予算計画の作成にとり掛からねばなりません。皆さんの東京都スキー連盟は、将来に向けて収支のバランスの取れた健全な運営を目指して、各行事と予算の見直しを行います。

行事に関しては、人気がもう一つで効率の悪いものは、来期からは外す事も視野に入れて検討し、他方都民スキーヤーの皆さんにもっとエンジョイして頂けるような催事の追加も視野に入れ、更にはジュニアの育成にも力を入れていく等、あらゆる角度から検討します。支出に就いてはゼロベース方式で、行事毎に経費を最初の0円から見直し、予算の作成に当たります。更にマーケティング部門を強化してエキストラの収入を確保する努力をし、都連としてなすべき事業の遂行に支障を来さぬ様、最善の策を講じて行きたいと考えます。

ここに来て、斜陽化の一途を辿って来た我が国スキー界もようやく下げ止まりの気配が見え、一説にはスキー人口が600万人を超えるまでに回復したと言われています。回復要因の一つは、カービングスキーが初心者の上達を早め、更に中・上級者のレベルアップに大きく貢献し、スキーは楽しいスポーツと言う認識がスキーヤーの間に再び芽生えた事が、スキー人口アップに繋がったと考えられます。

これを機に、指導者の皆さんにはカービングスキーの特性を生かしたシンプルで分かりやすい指導法を習得され、我が国スキー界の活性化に寄与して頂きたいと思います。





この冬も、  
あなたのNAVIは  
菅平高原に導く

雪量・雪質・満足度&安全性にも自信あり!

**菅平高原観光協会・菅平旅客索道協会・菅平高原旅館組合**  
<http://sugadaira.com> E-mail [info@sugadaira.com](mailto:info@sugadaira.com)  
〒386-2204 長野県上田市菅平高原 TEL.0268-74-2003 FAX.0268-74-2353

# 委員会報告

## 総務委員会

担当理事 中根 晴一

今年度は事務局職員の交代や専務理事辞任があり、ご迷惑とご不便をおかけしました。しかし都連の課題であった事務局長が今年から常駐し、会員の皆様の利便を向上できるようにしました。総務委員会としては、ジュニア育成関係事業・ジュニア事業助事業・ジュニア強化事業の講師を佐々木明氏(ICI石井スポーツ)や清澤恵美子氏(ドーム)に依頼。評議員会を二回・理事会十回を担当しました。

## 財務・会計委員会

担当理事 山本 達夫

過去5年間は予算の収支バランスが崩れ、現状のままでは都連の財産も13年しか持たないこととなります。2014年度事業計画、予算案を策定するにあたり、事業の見直し、運営経費の削減が急務となっています。P D C Aサイクルを活用し、一連のサイクルが終わったら、反省点を踏まえて再計画へのプロセスへ入り、次期に繋がる新たなサイクルを進め、会長の指針である「ゼロベース予算案」を実行するために既成概念を取り払い、一から最善の策を見つけ出したいと考えています。

## 広報・マーケティング委員会

担当理事 中山 裕章

スキー界そして都連の発展を目指し、加盟団体、会員の活動サポートをテーマとしながら活動しています。昨年11月には意見交換の場として「都連を語る夕べ」を実施、昨年暮れにはS A Tだより第71号を発刊し、今号が72号となります。加盟団体名簿の制作も進めています。今後は会員の皆様の利便性向上のためにホームページの改善も進め、都連活動を中心に出来る限り発信をしていきます。

## 医事・安全対策委員会

担当理事 鈴木 幹男

スノースポーツは大自然の中で行うもの。会員の皆さんのが安全で楽しい活動ができますよう願っています。“健全なる精神が健全なる身体に宿ることが望ましい”を目標に掲げて、医事・安全対策委員会は情報を集め、技術を習得して、自らの専門性を高める努力をしております。この成果をS A T主催の各種の事業に活かすとともに、会員の皆様の活動に役立てていただけるように、講習会等を通じてお伝えしています。

## 振興委員会

担当理事 菅野 信夫

技術選、マスターズ、ジュニア、スキルアップ等を担当いたしております。新法人としてスタートして早1年が過ぎようとしております。今季を振り返り当委員会の行事に参加いただきました人数は、募集1900名に対し約1200名と60%強の参加率でありました。来期に向けこの参加率を如何にアップさせるか、満足していただける行事にしていくか、この課題に取り組んでゆきたいと思っております。皆様のご意見、ご指導、ご協力をお願いいたします。

## 研修委員会

担当理事 土屋 久司

今シーズンは指導員研修会において指向別を含めて13回、スキルアップを兼ねた研修会を3回開催いたしました。しかし参加者設定3600名に対し、総参加者数は2700余名となり、定員に達しない研修会が多出したことは、危機感を拭い切れず、参加枠の設定を反省しています。特に2月から4月の研修会の減少は厳しい結果となりました。来シーズンはこの結果を踏まえスリム化を考え、内容、日程等を精査し、研修会テーマのほか、志向別研修の充実を図り、より多くの指導者の皆様に参加いただけるよう資格維持の環境を整えていきたいと考えております。

## 検定委員会

担当理事 柳澤 直樹

検定委員会は準指導員検定会、B、C級検定員検定会、スキー指導者養成講習会をはじめとする検定事業を担当しています。秋の在京理論講習から始まり雪上行事を通じてスキー指導者を養成していくことを目的としています。スノースポーツを活性化してスキーをしたい、習いたいといったスキーの楽しさを多くの方々に体験していただくために、優れたスキー指導者を増やして行くことが使命です。

## ニュースタイル委員会

担当理事 八巻 秀樹

ニュースタイル委員会では二つの講習会を計画いたしました。バックカントリー講習会は北海道ニセコひらふスキー場で1月18日～20日におこないました。行事に参加された方に、広大な大自然の中、オフピステでのパウダースノーを十二分に楽しんで満喫していただける講習会を行いました。テレマークスキー講習会は、車山スキー場で3月16日～17日に計画いたしましたが、残念ながら参加者が少なく、最少履行人数の10名に満たず、行事を中止いたしました。



## アルペン強化委員会

担当理事 長谷川 晴彦

主な業務はジュニア強化・国体選手の強化事業です。始めは強化指定選手の選考でした。体力測定・昨年度のSAJポイント・SATポイント・大会成績を勘案し100人ほどの選手をA・B・C・W及び特選クラスと分けました。今年度は月一程度の強化合宿を行いました。国体では男子C組の吉田選手が入賞、他の選手も良い成績を残し来年のシードを確保しました。ジュニアオリンピック等の大会でも入賞するなど成績が上がりました。今年度は外部コーチを各合宿に招聘し、4月のセレクション合宿には佐々木・清澤選手を招待し、レベルアップができました。今後とも育成事業にご理解・協力をお願いします。

## アルペン委員会

担当理事 小倉 信夫

当委員会は、アルペン競技会の企画・運営ならびに旗門審判員、SAT公認コースセッター等アルペン関連各種検定・講習会の開催および競技会参加選手へのルールやマナーの周知・啓蒙等の活動を行っています。約50名の専門員は、総務・運営・技術・計算・マスターズの各専門員委員会に所属し、冬場のシーズンは基よりシーズンオフも次シーズンに向け、多様な活動を行っています。今後も、会員選手の皆様に喜んでいただける競技会を実施できるよう、関係者一同全力を尽くす所存ですので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## ノルディック・フリースタイル委員会

担当理事 八ツ橋 稔

都連の行事の中で、誰でも参加できる大会があります。それはクロスカントリークラシカル競技会in黒姫の大会です。この大会の目的は、一般の愛好者にはなかなか機会のないクラシカル走法で滑る場を設け、さらに全国のクロスカントリースキー愛好者同士の交流を図ることであります。開催地の黒姫はじめ、長野県北部の小中学校が多数参加して大変盛り上がった大会になっています。本年は、217名の参加がありました。



# 車山高原SKY PARK

Winter Season 2012.12.8(SAT) START!



38°のハードバーンから充実の初級者コース…  
エリア最長のクロスコースやキッズでもチャレンジできる  
ポールバーンなどのアトラクションも充実!

●お問い合わせは  
**車山高原スキー場**  
〒391-0301 長野県茅野市車山高原  
TEL 0266-68-2626  
<http://www.kurumayama.com>



信州ビーナスライン  
**車山高原**  
**SKY PARK**



もう一度ここから。

上國

NEXT ONE

上越国際スキー場／ホテルグリーンプラザ上越

〒949-6431 新潟県南魚沼市樺野沢112-1 TEL (025) 782-1028

<http://www.jkokusai.co.jp/>

ホテルグリーンプラザ東京予約センター TEL (03) 5272-3111(代)

HOTEL GREEN PLAZA  
JOETSU



2012. 11. 22 thu OPEN!



## KIRORO SNOW WORLD



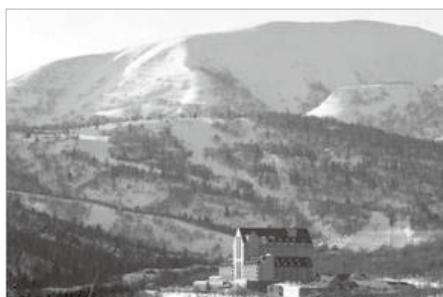
PURE POWDER



Annie Kids Ski Academy



KIRORO SKI&SNOWBOARD ACADEMY



HOTEL PIANO



FIRE WORKS



MOUNTAIN HOTEL

お問い合わせ TEL(0135)34-7111

**KIRORO**  
KIRORO RESORT

<http://www.kiroro.co.jp/>



## 事務局のご紹介



既に周知のことかと思いますが、昨年末にかけてこの十数年にわたり事務局を切り盛りし、支えてきたベテランの事務局職員のみなさん4名全員が退職されてしまい、ことし1月から現在の職員5名が暗中模索の中、諸業務に携わることとなりました。

不幸なことに、諸業務を引き継いだ私たち5名には、ひとりとして都連事務局の業務に関わった経験の持ち主はおらず、しかも通常行われる業務習熟のための引き継ぎもほぼ皆無に近い状況での門出だったため、この数カ月は薄氷を踏む思いの日々の連続で、窓口での受付業務、電話での問い合わせ等々で、会員のみなさまには一方ならぬご不便、ご不自由をお掛けしたことと、誌面をお借りして深くお詫び申し上げます。

折角の機会なので、事務局職員のプロフィールをごく簡単にご紹介したいと思います。まずは、女性スタッフからですが、主として登録業務を担当している中村綾郁さん、前事務局職員の退職に伴い昨年末に急きょ派遣会社から派遣され、事務局の中核を担ってくれているスタッフです。スノースポーツでは、スノーボードを趣味にしています。次いで上野あゆみさん、派遣スタッフで、主として競技のエントリー業務の担当で、スノースポーツはまったくの初心者レベル。競技スキーの基礎的知識を学びながら悪戦苦闘の日々を乗り越えてくれています。野口順子さんは、財務・会計の担当。他企業とは異なる都連の財務会計ソフトに苦労しながらも、日々の会計事務をつつがなく処理してくれています。スノースポーツは、ほぼ未経験者レベルです。女性上位の事務局職員構成の中での男性スタッフ。まずは山内聖隆さん。驚くなれ、なんとスノースポーツの未経験者。なのに、何故スキー連盟の仕事を?と問いかけられても仕方がないキャラですが、教育本部関係事業をはじめ、デジ

エントリーの取り込み・管理、研修会、養成講習会などの参加者リストの作成などを担当してくれています。山内さんも昨年末から急きょ、アルバイトというステータスで事務局に来てくれ、中村さんと事務局業務遂行の両輪的役割を果たしてくれています。

これらスタッフのうち野口順子さん、山内聖隆さんのふたりがこの4月から、派遣、アルバイトから正規職員として働いてくれることになりました。最後は、事務局職員の平均年齢引き上げを一身に担っている事務局長の下河邊元春ですが、昨シーズンまでは年間40日ほどは雪上に立っていたという事務局唯一のスキーハンターです。1日も早く“新事務局”を軌道に乗せることを目標に、今しばらくは雪を忘れて老骨に鞭打つ毎日です。

このような私たち5名ですが、会員のみなさまへのサービス向上をモットーに日々奮労努力を重ねてまいりますので、どうかよろしくお願い申し上げます。

かくして、よちよち歩きのスタートを切りました“新事務局”ですが、なんとか大過なくこの数カ月を乗り切られましたのも、各行事担当理事、専門員のみなさん方の筆舌に尽くせない懇切丁寧なご支援ご協力があったればこそで、事務局職員一同ただただ感謝するばかりです。

事務局長 下河邊 元春





Seika Matsuzawa. Iwatake Ski School 所属



白馬岩岳  
スノーフィールド  
Hakuba Iwatake Snow Field.

<http://www.iwatake.jp> tel : 0261-72-2780

Shimokura

# 豪快

最大斜度37度の  
未庄雪パークが魅力。  
上質なパウダースノーで  
豪快な滑りが楽しめます。

## 満足度100%

2012-2013 WINTER SEASON  
Panorama & Shimokura

[www.hachimantai.co.jp/](http://www.hachimantai.co.jp/)

全長1,600mの  
緩斜面メインコース、  
斜面変化を思いのままに  
楽しめます。

# 爽快

Panorama



八幡平リゾート  
パノラマスキー場 & 下倉スキー場

〒028-7302 岩手県八幡平市八幡平温泉郷 TEL:0195-78-4111

## 第34回東京都スキー技術選手権大会

第34回東京都スキー技術選手権大会兼第50回全日本スキー技術選手権大会出場者選考会が2013年1月25日～28日、車山高原スキー場で開催されました。

競技は、26・27日予選4種目、27日決勝4種目の合計8種目の総合成績で全日本スキー技術選の出場者が選考された。

今年度の出場者は女子73名・男子268名合計341名と昨年度より1割程度減少しました。大会初日天候及びゲレンデコンディションが、霧および降雪のため開始時間を30分ほど遅らせてのスタートとなつたが、2日目以降は天気に恵まれ、予定通りスムースに終了することが出来た。

予選2日目の小回り中斜面ウェーブ種目(スラロームコース)にて、MCとしてマッスル力也氏を迎えた会を盛り上げる試みを初めて行い、好評であった。

### 男子 出場選手

No.	氏 名	所 属
1	岡田 利修	ヌプリスキー同人
2	水口 雄太	チーム フォン (TEAM VON)
3	中野 聰	羽村市スキー連盟
4	四戸 智也	シェアスキークラブ
5	風間 健太	美津濃スキークラブ
6	内田 智久	ときスキークラブ
7	沖山 正裕	ロングクルーズスキークラブ
8	梅垣 泰英	スキーチームゼロ
9	榎本 茂樹	シゲチャンスキーストゥーディオ
10	表 孝一	シチズンスキークラブ
11	長島 要介	シュナップススキークラブ
12	成田 陽翠	ピュアースキークラブ
13	山本 理博	スポーツアルペン・スキークラブ
14	末松 明	スラロームスキークラブ
15	岡田 栄一	シュプールスキークラブ
16	浅川 忠幸	ナトウア・シー・クルップ
17	神山 良平	ピー・フォース
18	岩崎 喜知	スキーチームゼロ
補欠	小田切 貴士	シュプールスキークラブ

### 女子 出場選手

No.	氏 名	所 属
1	川端 佑沙	シール・クラブ
2	切久保 深雪	ゴールドウインスキークラブ
3	大久保 優	チームエフエフ [TEAM FF]
4	新谷 起世	チームディーエルベーハースキークラブ
5	宮 里美	ラツチ (RACH)
6	藤澤 夏海	ロングクルーズスキークラブ
7	石井 沙織	武藏村山スキー協会
8	深谷 朋代	スキーチームゼロ
9	石崎 悠	シゲチャンスキーストゥーディオ
補欠	田島 起久子	成城スキークラブ

## 第50回全日本スキー技術選手権大会

第50回全日本スキー技術選手権大会が2013年3月12日～17日、白馬八方尾根スキー場で開催され、東京都から女子9名・男子18名が選考会に参加しました。

選手強化の成果が発揮され、女子4名・男子5名が決勝進出を果たすという過去にない結果を生むことが出来ました。

# 第66回東京都スキー連盟クラブ対抗競技会報告

## アルペン

回を重ねること66回！！クラブ対抗競技会が今シーズンも、菅平ハーレスキー場シーハイルコース(旧裏太郎コース)にて、3月2日に開催されました。

アルペン・回転競技の参加クラブは約120、小学生のジュニア組から75歳以上の男子7組まで、老若男女約330名と多数の参加者を得て盛大な大会となりました。

当日は前夜からの冷え込みにより、これ以上は望めない程のアイスバーンとなり、また快晴にも拘わらず終日、気温が上がらなかったこと也有って、1コース180名の選手が滑ってもほとんどコースの荒れることがなく、選手にとっても運営側にとっても大変順調なレース展開ができました。

アルペンのクラブ対抗成績は、1位:スラロームスキークラブ、2位モンタナスキークラブ、3位:MAXIMUMスキーチーム、4位:世田谷区スキー協会、5位:若葉スキークラブ、6位:ディップススキークラブでした。

また、滑り終わった選手への「豚汁」の提供や、地元菅平高原の野菜券の賞品提供等は大好評でした。

なお、今回の大会開催にあたり主催者側の申込み受付ミスにより、当初のプログラムに参加者の欠落があり、一部のクラブの方々にご迷惑をお掛けしたことを、深くお詫びいたします。



## ノルディック

サニアパーク、クロスカントリーコースの2kmコースで個人は、女子・ジュニア及び男子成年5部・6部は3周の6km、男子2部から4部は5周の10kmで行い、リレー競技は、4km×3人で行いました。参加者は、個人24名、リレー6チームありました。参加者は少ないが白熱した競技を行うことができました。

クロスカントリー総合成績は、1位:世田谷区スキー協会、2位:東京瓦斯スキー部、3位:カバタスキークラブでした。アルペン・ノルディックの総合成績は下表のとおりです。

※各組別個人成績については、SATホームページ(リザルト)をご覧ください。

### ■団体総合成績

順位	クラブ名	得点
1位	世田谷区スキー協会	30点
2位	スラロームスキークラブ	22点
3位	モンタナスキークラブ	19点
4位	MAXIMUMスキーチーム	18点
4位	若葉スキークラブ	10点
6位	ディップススキークラブ	9点
7位	練馬区スキー協会	9点
8位	新宿スキークラブ	9点
9位	東京瓦斯スキー部	8点
10位	カバタスキークラブ	8点



## 第1回 レディースコンテスト



3/2 レディースコンテスト 会場のゲレンデをバックに！

3月2日「第1回レディースコンテスト」が菅平高原スキー場ファミリーコースで開催され、エントリーをした女性たち28名がアートポイント(しなやかさ、優しさ、華やかさ)とテクニカルポイント(ダイナミック、パワー、アグレッシブ)でロング、ショート、フリーの3種目で競い合った。

「第1回レディースコンテスト」との名の通り、女性限定のセレモニーとして初めての試みであったが出場者全員が、そして応援傍聴者も含めて満足し・楽しめた大会ではなかつたのでしょうか。このようなコンテストが盛大に開催され今後のスキー界の発展に寄与されることを期待いたします。

# SATスキーマスターズ技術選手権大会

## 第1戦 ガーラ湯沢スキー場

大会当日、濃霧と降雪のため開始時間を1時間遅らせ、ピステンによるコース整備を入れ11時より小回り、大回りを行い、フリー種目をキャンセルとした。11年目を迎えた今大会の参加者は151名と昨年より若干減少したが、本年度より80歳以上のクラスの新設を選手会にて承認いただき、10クラスにて競技を行った。最良のコンディションではなかったが、1人の怪我もなく無事修了することができた。



## 第2戦 軽井沢プリンスホテルスキー場

大会参加者は、第1戦とほぼ同数の152名と昨年より2割ほどの減少となったが、晴天率の高い軽井沢とあって、最良のコンディションで行うことが出来た。第1戦同様、80歳以上のクラスの新設を選手会にて承認いただき、10クラスにて競技を行った。



## オープンマスターズスキーコンテスト 菅平高原スキー場

本年で2回目の開催となる大会に、東京近隣の参加者のほか、大阪、岐阜などからの参加者も含め212名と昨年より3割近い減少となった。マスターズ第1・2戦同様、80歳以上のクラスの新設を選手会にて承認いただき、10クラスにて競技を行つた。

昨年同様本年も濃霧が立ち込め大幅に開始時間を遅らせ(10時開始予定を12:30に変更)、フリー競技一種目をキャンセルとし、大回り、小回りの2種目に熱戦を繰り広げた。小回り種目(ファミリーコース林側)にて、技術選同様MCにマッスルカ也氏を迎え大会を盛り上げて頂いた。

## ジュニアスキーコンテスト

本年度の大会は53名の選手が技を競つた。オープンマスターズ同様、濃霧にて開始時間を遅らせ開始となつたが、ほぼ予定通り進み、佐藤久哉元デモとSAJデモによる”デモと一緒に滑ろう”と題して1時間ほどレッスンを行つた。



スキー・スノーボードを楽しむためのスキー場情報サイト

# SURF&SNOW

人工ゲレンデやグラススキーなど、  
全国のオフトレ施設の情報が満載!!

オフトレーニングや施設の情報に加えて、  
アクティビティが体験できる高原レジャー情報もSURF&SNOWで検索!!



◀◀ スマートフォン版はこちら



検索

オフトレ施設  
体験レポートも  
掲載中!!



## 早割リフト券 販売サイト

8月下旬オープン予定!!

SURF&SNOW早割リフト券販売サイト

<http://shop.gnavi.co.jp/surfsnow/>

Kawaba

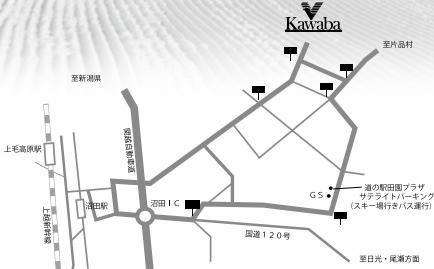
- ★首都圏から2時間の近さで  
絶好のパウダースノー!!
- ★関東屈指の人工モーグルバーン。
- ★アクセス抜群の立体駐車場は全日無料！

S.A.J. 公認川場スキースクール  
<検定開催日程>

■バッヂテスト	■テクニカル・クラウン
1/27, 30	第1回 第2回
2/11, 24, 27	3/16-17 4/1-2
3/3, 10, 13, 24, 27, 31	

S A J 公認川場スキースクールは、幅広いお客様のレベルに合わせた指導員をそろえ、  
スキーに親しんでいただき、皆様のレベルアップに貢献いたします！

川場スキースクールオフィシャルサイト：<http://www5.kannet.ne.jp/~kawaba.ss/>



駐車料金全日無料！

Tel: 0378-010101 群馬県利根郡川場村川場高原 川場スキー場

Tel: 0278-52-3346 (ゲレンデ情報ダイヤル)

<http://www.kawaba.co.jp>

ねえ。

一緒に滑りに行こうよ  
♥

Facebook  
メールマガジンで  
お得クーポンを  
ゲット！



川場スキー場 検索



### 有資格者リフト券無料

一般の方3名以上と同伴された指導員・準指導員の皆様はリフト券が無料となります。同伴者は3000円。  
写真付きの指導員証をチケットカウンターにてご提示ください。なお、お1人様での来場の場合でも  
1日券を3000円にてご購入いただけます。（※会員バッジのみ・写真の付いてない証明書では本優待をご利用いただけません）



# 2013年度 SAJ公認スキー指導員検定会合格者

団体No.	クラブ名	氏名	団体No.	クラブ名	氏名
5	日立製作所本社スキー部	千葉 陽子	426	スノーキャップスキークラブ	平田 富美代
6	ラッセルスキークラブ	土屋 晃	461	京王電鉄スキークラブ	宮崎 良雄
11	山と高原スキークラブ	岡村 智美	503	ときわスキークラブ	山田 勤
12	八王子スキー連盟	林 利法	504	K.S.C	加藤 っこ
12	八王子スキー連盟	佐藤 幸夫	532	ウィツツ	加藤 知伸
12	八王子スキー連盟	吉田 収作	534	ベーシックスキークラブ	水原 俊介
17	世田谷区スキー協会	野村 好伸	535	JR東海東京スキークラブ	森本 慎也
20	杉並区スキー連盟	堀切 良浩	546	スキークラブ・ツヴァイテ	堀川 保夫
22	港区スキー連盟	村上 修司	546	スキークラブ・ツヴァイテ	伊藤 路子
22	港区スキー連盟	吉原 久史	547	トヨタ自動車東京スキークラブ	矢部 誠太郎
39	スカブラ・クラブ	柴田 夏香	566	サンフィッシュSUNFISH	手塚 恵
50	東京ハイランドクラブ	藪 智子	566	サンフィッシュSUNFISH	清水 章子
71	江東区スキー連盟	林 永信	572	スポーツユニティ	檜垣 裕子
74	エーデル・スキー・クラブ	天谷 麻紀	575	警視庁スキークラブ	鈴木 圭一
74	エーデル・スキー・クラブ	新居 裕騎	577	カジマスキークラブ	澤 円
80	武蔵野市スキー連盟	小澤 千恵	605	ホワイトウイングススキークラブ	山田 保夫
121	KDDIスキークラブ	畠山 茂信	613	ホリディスキークラブ	浅井 泰詞
152	白馬スキークラブ	小俣 宣行	627	バススキークラブ	吉澤 昌宏
158	練馬区スキー協会	村松 一希	637	クラブワン	吉澤 聰
178	ときスキークラブ	入沢 英伸	646	やまくじら	山本 修司
180	フロイデ・シー・グルッペ	中村 武司	649	ユースエムアール	蛭間 翔子
193	シュプールスキークラブ	小田切 貴士	653	ミツツ	関口 晃子
222	スノータンネットクラブ	須藤 慎一	685	ワン・オー・ワン・マスターズ	宮田 哲郎
257	国分寺市スキー連盟	大滝 久子	686	ラディッシュスキークラブ	吉田 豊
363	小金井市スキー連盟	木村 裕	687	ジーファクトリー	北村 美穂
391	多摩市スキー連盟	渡邊 泰孝	687	ジーファクトリー	瀧田 一夫
402	T.P.Sクラブ	鈴木 雅博	699	シゲチャンスキーストゥーディオ	石崎 悠
402	T.P.Sクラブ	林 正人	699	シゲチャンスキーストゥーディオ	榎本 茂樹
407	日本アイビーエム(株)スキー部	中岡 玲子	703	スポーツアルペン・スキークラブ	黒田 明義
414	クラシックススキークラブ	涌井 重久	709	ラッチRACH	宮 里見
418	ホワイトスタースキークラブ	石田 賢二			





# 2013年度 SAJ公認スキー準指導員検定会合格者

団体No.	団体名	氏 名	団体No.	団体名	氏 名
6	ラッセルスキークラブ	志村 正樹	419	スカディスキークラブ	荒井 道代
6	ラッセルスキークラブ	森 正浩	425	ラスカルスキークラブ	菱木 恵
8	東京瓦斯スキーディビジョン	池田 誠一	425	ラスカルスキークラブ	松山 哲也
9	東京スポーツマンクラブ	加藤 富和	425	ラスカルスキークラブ	内藤 啓一
11	山と高原スキーランド	坂井 智香	427	アドベンチャーファミリースキークラブ	山本 薫
17	世田谷区スキー協会	小山 明	427	アドベンチャーファミリースキークラブ	上野 幹夫
20	杉並区スキー連盟	吉村 雅樹	429	日本レーシングスキークラブ	小山 恒一
22	港区スキー連盟	畔柳 珠江	439	青山学院大学イフ基礎スキー	田村 高幸
22	港区スキー連盟	間宮 由希子	451	ヒムメル・スキー同人	佐藤 肇
24	東京カモシカスキークラブ	高野 純子	482	コバン・ド・スキー	深瀬 美里
25	豊島区スキー協会	石塚 靖	532	ウイツツ	土屋 裕子
31	東京ケルンスキークラブ	長田 まりえ	532	ウイツツ	薄井 章嘉
35	クリスタルスキークラブ	村田 一嘉	546	スキークラブ・ツヴァイ	鈴木 恵美
39	スカブラ・クラブ	倉持 文	546	スキークラブ・ツヴァイ	斎藤 泰彦
43	ジーゲル・グルッペ	知久 哲也	546	スキークラブ・ツヴァイ	武藤 孝典
49	三鷹市スキー連盟	鷹野 直美	546	スキークラブ・ツヴァイ	斎藤 孝治
49	三鷹市スキー連盟	中島 孝夫	546	スキークラブ・ツヴァイ	佐藤 融
49	三鷹市スキー連盟	高野 哲也	546	スキークラブ・ツヴァイ	小松 勝彦
50	東京ハイランドクラブ	堀越 一秀	546	スキークラブ・ツヴァイ	桑藤 誠
50	東京ハイランドクラブ	大出 剛久	552	スキー愛好会ブルーク	梅田 和典
74	エーデル・スキー・クラブ	吉田 聖子	566	サンフィッシュSUNFISH	清水 久裕
79	防衛省スキークラブ	山下 恵子	572	スポーツユニティ	東 裕之
79	防衛省スキークラブ	千葉 勝喜	575	警視庁スキークラブ	石澤 聖美
79	防衛省スキークラブ	白崎 政行	578	イエティスキークラブ	槇本 浩
86	白銀スキークラブ	三瓶 哲雄	585	ふくろうスキークラブ	谷川 秀人
86	白銀スキークラブ	兼古 義之	605	ホワイトウイングスキークラブ	志田 藤一
96	リーベンスキークラブ	関口 真央	612	ブルースカイスキークラブ	金澤 義一
120	モルゲンロートスキークラブ	山岡 雅博	637	クラブワン	山崎 智広
120	モルゲンロートスキークラブ	安澤 朋行	640	チーム・ビートゥー・ゼット	平岡 一志
134	若葉スキークラブ	池内 伸行	642	ファインスキークラブ	安達 正俊
134	若葉スキークラブ	柴山 達弘	646	やまくじら	岡部 亮一
148	府中市スキー連盟	浅倉 和佳	653	ミツツ	平川 譲
152	白馬スキークラブ	堂元 慎也	670	ブラッシュミルスキークラブ	佐藤 薫
155	ヌプリスキー同人	佐野 高章	673	スヴェイル	石川 誠子
155	ヌプリスキー同人	平井 昭光	680	ファンファン・スノーファミリー	清水 裕巳
165	小平市スキー連盟	千葉 正胤	681	ロングクルーズスキークラブ	藤澤 夏海
180	フロイデ・シー・グルッペ	小島 和子	681	ロングクルーズスキークラブ	滝川 徹
180	フロイデ・シー・グルッペ	名越 ゆかり	687	ジーファクトリー	中川 優美子
193	シュプールスキークラブ	高根 由佳	690	シーハイルアカデミーたちかわ	平塚 宗雄
199	東京アルム・スキークラブ	中山 理	700	エスイーエルスキークラブ	太田 晃太郎
206	ヒイポースキークラブ	野崎 大輔	703	スポーツアルペン・スキークラブ	有松 寛章
221	メティースキークラブ	榎原 郁代			
221	メティースキークラブ	山田 康孝			
261	ポールスター・スキークラブ	神崎 陽夫			
270	日本バラマウント スキークラブ	遠藤 幸枝			
279	児童スキー研究会	三宅 正智			
295	ドンスキークラブ	木津 光永			
297	大田区役所スキー部	大石 久恵			
310	青山スキークラブ	早川 由香			
364	アロースキークラブ	溝口 真理子			
391	多摩市スキー連盟	多田 津			
400	特別区職員文化体育会スキー部	田中 英一			
411	雪だるまスキークラブ	古牧 素子			





**2013年度  
SAT公認コースセッター検定会 合格者**

団体No.	クラブ名	氏名	備考
10	東京都高等学校体育連盟スキー部	近藤 肇	A級
10	東京都高等学校体育連盟スキー部	福島 伸一	B級
12	八王子スキー連盟	栗山 慎一	A級
54	スラロームスキークラブ	阿部 浩幸	A級
134	若葉スキークラブ	中村 誠	B級
257	国分寺市スキー連盟	酒井 潤	A級
414	クラシックスキークラブ	深見 国興	B級
515	ヨシマルスキークラブ	竹川 章彦	B級
518	東京都中学校体育連盟スキー部	野田 一成	B級
637	クラブワン	原 健	C級



**2013年度  
SAJ公認旗門審判員検定会 合格者**

団体No.	クラブ名	氏名
9	東京スポーツマンクラブ	池内 克己
39	スカブラ・クラブ	小池 泰寛
134	若葉スキークラブ	戸川 ふゆき
134	若葉スキークラブ	渡嘉敷 健
158	練馬区スキー協会	宮尾 健
158	練馬区スキー協会	藤原 秀生
430	チームラッシュ	高澤 美穂子
524	ICI石井スポーツスキークラブ	佐藤 孝幸
649	ユースエムアール	高橋 美笑子
692	クラブネーヴェ	小野 誠三



**2013年度  
スキーパトロール検定会 合格者**

団体No.	クラブ名	氏名
286	あきる野市スキークラブ	斉藤 幸則
626	タントスキークラブ	恩地 博

**合格体験記**

**準指導員検定への挑戦**

50歳を過ぎて始めたスキー。当時、準指導検定を目指すなど夢にも思っていなかった。そんな私にクラブから準指導受験を薦められた時はまさかと思った。

途中で検定種目が変わったり、東日本大震災による検定会中止もあり、何度もやめようかと思いましたが、その度、応援してくれる方々に励まされ、六回目の検定を迎えることができました。その間、不合格の結果にがっかりしている私に、再度勉強の機会ができたのだから頑張ってと励まして下さった先生方に感謝致します。

特に妻には大変な苦労をさせ、山籠りまでさせてもらい応援してくれたことに感謝します。合格の報告ができ、二人で喜べたことが最高です。これからは応援して頂いた皆さんのお役に立てるよう研鑽したいと思います。



杉並区スキー連盟  
吉村 雅樹

カップ・トロフィー  
バッジ・メダル  
楯・キーホルダー  
各種記念品・製造卸



キ ショウ  
株式会社 渋澤徽章製作所  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-8-6  
Phone:03(3264)4238 Fax:03(3264)4260

## No.565 ヴァイス・ホルン

当クラブは昭和45年にスキー好きの諸先輩方が集まり発足した、中野区職員を対象としたクラブです。当初は同行会として活動しておりましたが、しばらくして正式に部となり、大会に参加したり、技術を向上させるために検定を行うなど、中野区職員のスキー好きの集まる場としてツアーを行っております。

そんなクラブの行事の一つに、特別区の職員スキ



一大会があります。23区職員のスキーヤーが集まり、区対抗でポイントを競います。当クラブからも、毎年、SLやGSに数名の選手が参加しており、熾烈な戦いを繰り広げております。そのほか、クロスカントリーにも参加しており、参加している選手たちが必死の形相で走っている姿に毎年盛り上がりをみせております。この大会で唯一のリレー形式のため、個人競技では味わえない楽しさがあります。写真は全力疾走後の選手とその乱れっぷりを楽しみながら応援してくれたクラブ員の集合写真です。

ここ数年は職員削減の影響もあり、なかなかクラブ員が増えない状況となっておりますが、スキーだけでは無くスノーボードで参加される方も増えてきており、ウィンタースポーツの楽しみを共有しながら、今後も活動を続けて行きたいと考えております。

## No.566 サンフィッシュ

会長 桜本 利幸

当クラブは中野区が実施していたスキーツアーに参加していた有志で1987年に設立、1993年に都連に登録し、今年で20周年を迎えました。

SunFish(サンフィッシュ)とは「太陽魚(マンボウ)」の英名です。マンボウはMoonFishという別名もあり、太陽と月、陽と陰、昼と夜、オンとオフ、といった二つの顔をもつ魚です。

平日は都会のコンクリートに囲まれて仕事、週末や休日になると太陽がふり注ぐ雪山へ飛び出していく社会人スキーヤーのイメージにピッタリあうことから名付けました。

現在、会員は27名、設立当時、有資格者は前会長だけでしたが、20年で有資格者18名、プライズホルダーもクラウン4名、テクニカル12名、東京都マスターズ技術選のクラス別チャンピオン6名を有するまでに至っています。

「生涯スポーツとして仲間とスキーを楽しむ!そのためには、いくつになっても上手くなる!」そんな会員の「もっと!」に応えるために、現役デモや元デモを招聘して質の高い合宿を実施しています。今シーズンは設立以来初の海外合宿を韓国で元全日本アルペンコーチをお招きして実施しました。雪が溶けてもピラティスやフィットネス、登山など活動が止むことはありません。いくつになってもメンバー全員、Moonになることなく、Sunであり続けたいと思っています。



**No.567 JR東日本東京スキークラブ**

事務担当 中島 希代彦

当クラブは会社内における福利厚生の向上と社員相互間の交流を目的とし、主には会社内での大会（JR東京支社スキー大会、JR東日本大会、JRグループ大会）などでのアルペンやクロスカントリー活動が中心となります。

クラブ員は約70名程度で合宿やスキー学校などは年3回程度実施し、スキーのレベルアップを目指し

ております。都連登録者は有資格者5名、競技者は3名（クロスカントリー1名）で校正されています。

企業内におけるスキーヤーの拡大、都連行事等の積極的参加者を増やすよう今後も取り組んで参りますので、都連の皆様のご声援をよろしくお願いします。

**No.570 多摩ニュータウンスキークラブ**

会長 中野 忠彦

当クラブは昭和50年に都連加盟の多摩市スキー連盟から同好の志が分離独立して平成5年に都連に加盟し多摩市、町田市、日野市、八王子市、稲城市などニュータウンの人が中心です。

それから20年、ご他聞にもれず、同好の志は長年のスキー暦と自由気ままな、ひたすらスキーの楽しみを追求した人達30人余りのスタートでしたから、今や都連一の高齢者の集まりといえるでしょう。

3分の1は入れ替わりましたが、小粒ながら仲良く、スキー技術の目の回る様な変遷、教程の改訂、と用具のめざましい発達に遅れないように切磋琢磨し自らを律し、後継者も育て見事に20周年を迎えました。

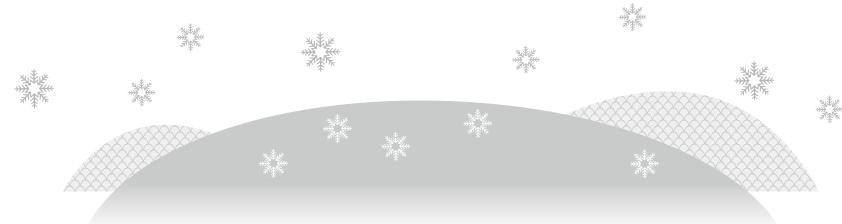
本年2月、北海道はルスツリゾートで3泊4日の20周年記念行事を盛大に実施しましたが、会長、副会長ほかにも北海道出身者が多い中、ニセコに勝る近代スキー場の素晴らしさを満喫しましたが、何とこのツアーオの15名の平均年齢が66歳でした。

参考までにクラブの構成の一部を公開すると、会長と副会長2名の合計年齢が実に248歳と言う様に、とくに旬をすぎていますが、スキーの楽しみ方については誰にも負けない長い経験と抱負や好奇心に溢れ、スキー大学や研修会に毎年参加しては1班の1、2番を独占?する者もいれば指導員会では企画担当として世界を股に活躍する人、中高年の途中入会のリピ

ーターのコーチに更に都連の最高齢合格者を加え、また若い入会者に備え若き女性指導員も育て、安全担当も今年69歳の新人に交代と言う具合に頑張っているスキークラブです。

目下新旧交代の大変な時期を迎なながら、老いてもなお、スキーへの情熱止みがたく、見果てぬ夢を追い、もっとうまくなりたいと、年間3回の公認行事を、1、2、3月に実施、主に尾瀬岩鞍、志賀高原、妙高高原、梅池高原などを舞台に、2月は検定会を併設、3月はひたすら滑りまくる行事になっています。

スキーほど年齢を超えて楽しめるスポーツは他にないと言う事実をこれからも実証するために、高齢者の多いクラブの皆さん頑張ろうではありませんか



Underwear



薄い、軽い、そして暖かい

 applerind®

The logo consists of a stylized apple icon with a lowercase '@' symbol inside it, followed by the brand name 'applerind' in a bold, sans-serif font, with a registered trademark symbol (®) at the end.

着心地  
重視

A framed sign on a wooden wall with the Japanese characters '着心地重視' (Focus on comfort) written on it.

株式会社 アップルラインド・ジャパン  
[www.applerind.jp](http://www.applerind.jp)

本 社 〒586-0037 大阪府河内長野市上原町676-1 TEL.0721-55-0177 FAX.0721-55-0166  
横浜営業所 〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-24-9 TEL.045-914-5511 FAX.045-914-5515

# GALA

思い立ったらガーラ！



新幹線で東京駅から最短77分!! 新潟駅から約60分!!

**12.22 SAT ⇒ 5.6 MON**

くわしくはWEBへ >>>

**GALA**

検索

**GALA**

新幹線で気軽にスイスイ、手ぶらでラクラク。

魅力まんさい♥やっぱりガーラだね!

新幹線直結! 改札出たらゴンドラへ乗換えよう!

最新ウェア・レンタルアイテム充実!

「えきねっとトクた値」

お申込み  
お問い合わせ

さっかの受取

おトクに到着確実性

お手でかく

新幹線を便利でトクに。チケットレスでラッカ＆ゴー。  
モバイルSuica特急券  
「モバトク」「スーパー・モバトク」

モバイルSuicaで  
乗換案内

タクシムラード  
手軽でスムーズ

おトクに到着確実性

新幹線でおトク



# 信州野沢温泉スキー場

SNOW RESORT  
2012.12.1 - 2013.5.6

NEW!  
NEXT!

新しい100年  
はじまる。

野沢温泉スキー伝来101周年

楽しを  
100% PLUS  
*Come on! the 101st year!*



信州  
野沢温泉スキー場  
SNOW RESORT

〒389-2502長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653

tel.(0269)85-3166 fax.(0269)85-2201  
<http://nozawaski.com>



菅平の  
ド真ん中!

練馬から 200km  
2 時間 30 分



とっても晴れ晴れ!  
Ski & Snowboard Resort

晴天率が高く、標高の高い場所だから  
さらっさらのパウダースノー。  
はじめてのお子さまから  
上級者まで楽しめます。



菅平高原  
ハーレスキーリゾート

上田市菅平高原 TEL.0268-74-2137  
<http://www.sugadaira-hare.com>

毎月  
第3日曜日は  
小学生以下  
リフト無料!

★宿泊のお問い合わせは★



ホテルニューダボス  
〒386-2204 長野県上田市菅平高原  
TEL 0268(74)2066 FAX 0268(74)2711  
<http://www.new-davos.com>  
<mailto:web@new-davos.com>



各種行事会場になる  
裏太郎ゲレンデ内のホテルです  
東京都スキー連盟のお客様を  
大歓迎いたします！！

## 信州 菅平高原

菅平高原東京都スキー連盟受入宿舎会所属・都連公式サポートの宿



## ホテルニューダボス ホテル田沢館



★★ 長野県 スキー伝来 100周年！ ★★

記名式シーズン券も多くの方にご利用いただいております！  
今年も各種イベント開催します ★是非きてね！★  
イベント詳細は菅平高原公式ホームページへどうぞ！

菅平でのお土産は  
ホテル直営土産店

しゃくなげ



日の出ナイターゲレンデ直近  
田沢館は都連の皆様を応援  
いたします！



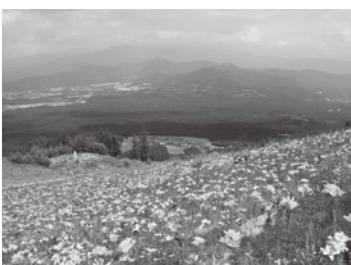
★宿泊のお問い合わせは★

ホテル田沢館  
〒386-2204 長野県上田市菅平高原  
TEL 0268(74)2318 FAX 0268(74)1333  
[http://www.d6.dion.ne.jp/~h\\_tazawa](http://www.d6.dion.ne.jp/~h_tazawa)  
[mailto:h\\_tazawa@d6.dion.ne.jp](mailto:h_tazawa@d6.dion.ne.jp)

# サンメドウズ清里ハイランドパーク

## パノラマリフト

山麓と山頂を結ぶ約10分間の空中散歩が楽しめるパノラマリフト。山頂からは南アルプス、富士山を眺望出来る大パノラマが広がります。山頂の一部は新富嶽百景選定地にも選定されています。



## 天空のスロープガーデン

8月には約30万輪のゆりが咲き誇ります。都心からアクセスが良く涼しいので、大自然を満喫するには最高の場所です。



## ナチュラルランチバイキング

新鮮野菜をふんだんに使用した40品目のバイキング。

1時間食べ放題で高原牛乳や、野菜ジュースも飲み放題です。

大自然に囲まれたレストランでお腹いいっぱいお召し上がりください。

### おすすめメニュー

山菜の天ぷらやコロコロ野菜の蒸し物 八ヶ岳湧水の寄せ豆腐

自家製焼きたてパンレタスで巻いたオリジナルサンド 焼き立て厚焼きベーコン

地元のたまごと野辺山ポッポ牛乳を使用した特製ジャンボオムライス

コロコロ野菜のビーフシチュー など



SUN MEADOWS  
サンメドウズ清里

スキーリゾート  
ハイランドパーク

〒407-0311 山梨県北杜市大泉町西井出 2840-1

TEL:0551-48-4111 FAX:0551-48-4664

URL:[www.sunmeadows.co.jp](http://www.sunmeadows.co.jp)

## ホテル シェーンヴァルト

HOTEL Schön Wald

SAT, SITの方に限り(家族も可)

4名様で1名様宿泊代半額!

(但し、年末年始、連休は除く

:2013年3月31日まで)

詳しくは、Eメールで

料金 1名1泊2食付き、税込

ホテル ¥8,500~ロッジ ¥6,500~

(年末年始は別料金、団体様ご相談ください)

客室 ホテル 17室 ロッジ 12室

定員 ホテル 70名 ロッジ 48名

お申し込み、お問い合わせは、

TEL 0261-75-2343

FAX 0261-75-3212

Eメール s-wald@f6.dion.ne.jp

URL [www.hakubagoryu.com/s-wald](http://www.hakubagoryu.com/s-wald)

〒399-9211 長野県北安曇郡白馬村飯森

## 白馬五竜いりもりゲレンデ内

目の前がゲレンデという最高の立地で、

ワンキックでリフトまで行ける

五竜研修会にとっても便利です!



オーナーは オーストリア国家検定スキー教師 山崎正浩



HUBBLES®



すべてはこの一瞬のために。  
For the Perfect Moment.



毎日の使用でヒジ・ヒザのコンディションをベストな状態にキープ。  
**関節ケアのベストパートナー HUBBLES キノクリーム<100g>**  
定価 4,500円(税込) ▶▶ SAT 会員様特別価格 3,800円(税込)

MSM (基剤) 高純度 99.9% MSM を 11% 配合  
グルコサミン (基剤) / コンドロイチン (基剤) / ヒアルロン酸 (保湿剤) / コラーゲン (保湿剤)

容量: 100g / 成分: ジメチルスルホン、ミネラルオイル、ベヘニルアルコール、セタノール、グリセリン、パレミチン酸オクチル、peg-8、ポリソルベート60、ステアリン酸ソルビタン、peg-75、スクワラン、アセチルグルコサミン、BG、尿素、ユーカリ油、コンドロイチン硫酸Na、ラベンダー油、ヒドロキシプロピルシクロデキストリン、トコフェロール、ヒアルロン酸Na、メントール、ローズマリエキス、オタネニンジンエキス、イラクサ葉エキス、サクシニルアテロコラーゲン、リン酸Na、リン酸K、キュウリエキス、セイヨウハッカエキス、ジオウエキス、メチルバラベン、プロピルバラベン

インターネットでの 購入は HUBBLES ONLINE STORE からどうぞ ▶▶ [www.hubbles.jp](http://www.hubbles.jp)

USER'S VOICE

シーズン 120 日滑り続けるために

今年 40 才を迎える力にはまだ自信はあります。たまに起こる関節痛には少し不安があります。  
この関節痛によってスキー指導の場面で悪影響を及ぼさないためにもキノクリームを使った毎日の関節ケアは欠かせません。  
いつまでも現役でいたいですよね。

サンメドウズスキースクール 吉田 雄一さん



Karuizawa Prince Hotel Ski Area  
軽井沢プリンスホテル  
スキー場

軽井沢プリンスホテルスキー場 News!

東京から新幹線で約1時間。晴天率も高く、こどもからおとなまで楽しめるコースレイアウトの軽井沢プリンスホテルスキー場は、195基の降雪機と7基の造雪機(ICS)を完備しており、いつでもグッドコンディション。軽井沢・プリンスショッピングプラザ、軽井沢プリンスホテルと隣接しアフタースキーも充実したスノーリゾートをお楽しみください。

1.今シーズンの軽井沢プリンスホテルスキー場のオープンは、2012年11月9日(金)を予定しております。

※上記オープン予定日は、5月現在の予定日のため変更になる場合もございます。詳しくはスキー場までお問合せください。

2.スキーキッズが安心してデビューできる「パンダルマン・キッズスクール」を。

教材用スキー板やレッスン専門の道具・人工マット・スロープを使用し幼児でも初心者でも気軽にデビューできる新しいレッスンスタイル。【対象】3~9歳の初心者向け【料金】2時間¥7,000~  
※料金には、講習料、スキー、ブーツ、ヘルメットの教材レンタル、専用グレンデ使用料が含まれます。

3.夏期営業は、「ZIP LINE ADVENTURE」(ジップラインアドベンチャー)を営業中。

期 間	4月28日(土) ~ 10月8日(月・祝)	※定休日有
料 金	1ツアー(お一人さま)	¥3,800円 ※保険代別途¥200
受 付	軽井沢プリンスホテルスキー場	
参 加 資 格	身長120cm以上、体重25kg以上、120kg以下	
ス タ ー ト 時 間	9:00 / 12:00 / 15:00	(ツアータイム約1時間30分)
予 約	軽井沢ジップライン予約デスク	0267-41-0303 ※要予約

〒389-0102 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢

TEL:0267-42-5588 FAX:0267-42-8771

[www.princehotels.co.jp/ski/karuizawa](http://www.princehotels.co.jp/ski/karuizawa)

車/上信越自動車道 雉水軽井沢I.C.から13km(平常時14分)。

電車/長野新幹線・しなの鉄道 軽井沢駅南口から徒歩10分、タクシーで平常時1分。

※スキー場と軽井沢駅南口間の無料シャトルバスを運行しております。

(12月上旬~3月下旬予定)

■コースデーター

リフト10/コース10/標高差215m/最長滑走距離1,200m

■施設

スキーセンター/レンタルスキー・ボード/スキースクール  
レストラン5/キッズルーム(託児室)/キッズパーク  
更衣室棟/無料休憩所/更衣室/ロッカー/宅配便受付  
駐車場1,000台

■宿泊施設

軽井沢プリンスホテル イースト・ウエスト



国道5号線朝里十字街から4.5Km  
朝里インターチェンジから3Km



小樽朝里川温泉スキー場

〒047-0154 小樽市朝里川温泉1丁目 TEL 0134-54-0101 <http://www.asari-ski.com>



カップルにも

ファミリーにも

スノーボーダーにも

エキスパートにも

すべての人に  
上質ゲレンデ!!

OZE-IWAKURA

**尾瀬岩鞍**

アクセス

● 関越道・沼田ICから36km

● 上越新幹線「上毛高原駅」・JR上越線「沼田駅」から直通バス運行中(予約制)

〒378-0412 群馬県利根郡片品村土出2609 TEL. 0278-58-7777 FAX. 0278-58-7755

PC http://www.oze-iwakura.co.jp/ 尾瀬岩鞍 検索 mobile http://www.oze-iwakura.co.jp/i

mobile





+ KYU

2012 - 2013 WINTER  
白馬五竜 Hakuba 47



<http://goryu47.com>

2012~2013

# 白馬八方尾根

第50回 全日本スキー技術選手権大会開催地



HAKUBA  
HAPPO-ONE  
[www.happo-one.jp](http://www.happo-one.jp)

■お問い合わせ

八方インフォメーションセンター

〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城 TEL.0261-72-3066

広大な敷地に地形を活かして巧みにレイアウトされた全36ホール。  
季節ごとに自然が見せる様々な表情と高原の風を感じながら  
優雅な時間をお過ごしいただけます。



## 安比高原ゴルフクラブ

〒028-7306 岩手県八幡平市安比高原180-1 TEL 0195-73-5311 (予約受付時間／9:00～17:00)

### ■料金表(4/13(土)～11/24(日)) [4/バッグ1ラウンド／乗用カートセルフプレー]

コース	平 日	土・日・祝	コンペパック	
			平 日	土・日・祝
チャンピオンコース	7,400	12,400	7,600	12,600
リゾートコース	6,100	8,400	6,300	8,600

■グリーンフィー・諸経費・乗用カートフィー・連盟協力費・保険料・岩手国体ゴルフ競技支援協力金・消費税を含みます。

■ゴルフ場利用税別途700円。/70歳以上・18歳未満・障害者手帳をお持ちの方は免税。(要証明書)

■キャディ付きプレーは事前予約制で+3,000円。(日曜祝日は+3,800円／4/バッグ時)

■8/14(水)・15(木)のリゾートコースは+1,000円。

■コンペパックは3組9名様以上、1,000円分の昼食券付き、バッグ差額なし。

■乗用カートフィーは3名様の場合+500円、2名様の場合+1,000円。

### ■イブニングプレー(5/1(水)～9/30(月))

ホテルご宿泊の方にもオススメ

コース	イブニングラウンド (18H)		イブニングハーフ (9H)	
	平 日	土・日・祝	平 日	土・日・祝
リゾートコース	4,900	6,400	4,050	5,250

※スタートは13:30以降となります。※ゴルフ場利用税別途。(ラウンド700円、ハーフ350円)

※ご精算はプレー前となり、ロッカー・浴場はご利用いただけません。

※レンタルクラブ(3,000円)、レンタルシューズ(1,500円)もございますので、お気軽にご利用ください。

※イブニングラウンドは8/31まで、イブニングハーフは9/30まで。

インターネットから24時間予約可能… <http://www.appi.co.jp/> 安比のオフィシャルページから、ホームページには、最新情報・お得な情報が満載!!



## 安比高原

最新&詳細情報満載  
そのままオンライン宿泊予約もOK!

[www.appi.co.jp](http://www.appi.co.jp)

〒028-7395 岩手県八幡平市安比高原 ☎0195-73-5111 ●宿泊プランのご予約・お問い合わせは 安比グランド予約センター(9:00～19:00)………☎0195-73-5010

### 選んで楽しめる2コース

#### チャンピオンコース (岩手山↔八幡平)

過去に7度JLPGAトーナメントが開催された本格的チャンピオンコース。

#### リゾートコース (十和田↔竜ヶ森)

要所にハザードが配され、戦略性が求められる丘陵コース。



### 泊まってゆっくり、リゾートゴルフ

#### ■宿泊パック [2名1室利用時1名料金／4/バッグ1ラウンド]

コース	1泊朝食+1ラウンド	1泊2食+1ラウンド
チャンピオンコース	12,500～25,700	16,000～30,200
リゾートコース	11,500～22,500	15,000～27,000

■8/13-14は宿泊パック適用除外日となります。

■ゴルフ場利用税(700円)およびバッグ差額はゴルフ場での精算となります。

■料金はプレー日、宿泊日、ご利用ホテル、ご利用人数等諸条件により変わります。

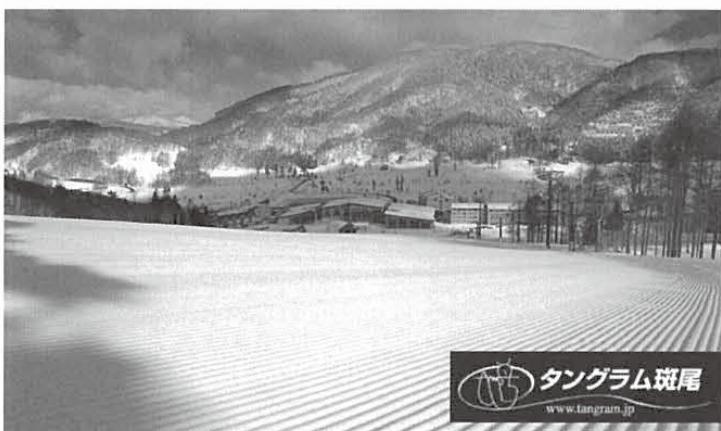
■お問い合わせ

安比グランド予約センター ☎0195-73-5010(9:00～19:00)

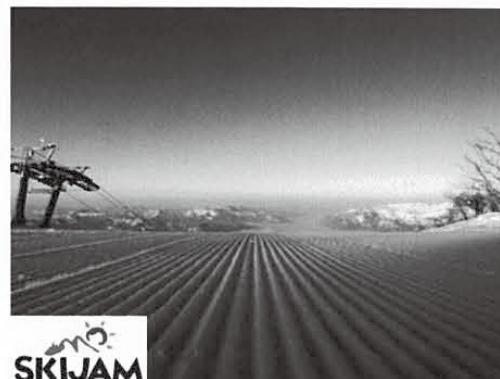


# Tokyu Snow Resort

Resort Service



東急スノーリゾートは全国10箇所(提携も含)のスキー場にて皆様のご来場をお待ちしております。



 東急リゾートサービス

東京都渋谷区道玄坂1丁目21番2号 新南平台東急ビル6階

電話03-5458-0832 <http://www.tokyu-snow-resort.com/>

みんなが楽しめる首都圏最大級のスキー＆スノーボードリゾート

ハンターマウンテン塩原

ウシテシ塩原



2012  
12.1 » 2013  
[sat] 4.21 [sun]

ゲレンデも 首都圏最大級!!  
楽しさも 楽しさも



アトラクションも!



ポールバーンも!



ナイターも!



ファミリーでも!

詳しくは ハンターマウンテン塩原 検索 <http://www.hunter.co.jp/> お得な情報をGET!

〒329-2922 栃木県那須塩原市湯本塩原字前黒 TEL.0287-32-4580 ※営業期間・時間は天候その他の理由(節電対応等)により変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。最新情報はHPにてご確認ください。



美しい時代へ——東急グループ



# THE POWER OF YOU

HEAD製品を日頃よりご愛顧いただきありがとうございます。

1987年チロリア・ジャパン(株)の設立に始まり、  
1993年よりエイチ・ティ・エム スポーツ ジャパン(株)として  
HEADを日本のみなさまにお届けしてまいりました。  
この25年の間、スポーツを愛するすべてのお客さまと  
さまざまな喜びと感動を共有できたことを幸いに思います。  
これからも日本のみなさまの元気と健康を創造できるHEADを目指して  
より強く、高く貢献していくように尽力してまいります。

**HEAD Japan**

2012年7月1日 エイチ・ティ・エム スポーツ ジャパン(株)は HEAD Japan に社名変更いたしました。

[head.com](http://head.com)

cooearth  
keeping carbon where it belongs



25<sup>th</sup>

標高1,500m

# 奥志賀高原

[www.okushiga.jp](http://www.okushiga.jp)

奥志賀高原はスキーヤー専用ゲレンデです

東京都スキー連盟所属クラブの皆様  
《奥志賀情報》

## 【アクセス】

標高1500m、パウダースノーの奥志賀はイメージよりずっと近いのです。東京から長野まで新幹線で90分。「ながでん急行バス」に乗り換えて100分。車では、東京から上信越道の信州中野ICまで225km。さらに38km走れば、天然雪のゲレンデに到着です。

## 【スキーシーズン・オープン】

志賀高原のスキー場開きは、2012年12月1日(土)。なお、天然雪の当スキー場がオープンしていない場合は、志賀エリアの人工降雪機のあるゲレンデに送迎いたします。

## 【春スキー】

奥志賀エリアの最高峰・焼額山山頂は標高2009m。メイン・コースは北斜面。天然のパウダースノーは融け難く、春スキーもベスト・コンディション。今シーズンもゴールデン・ウィークまで(～2013年5月5日)お楽しみいただけます。

## 【ホテル】

奥志賀には、ゲレンデに直結したホテルが2軒。クラブ・イベントやファミリー・スキーなど、様々なニーズにお応えする「ご宿泊パック」をご用意いたします。お得な「ご宿泊者専用リフト券」は志賀全山、奥志賀限定など各種ございます。詳しくは各ホテルにお問い合わせください。



### ホテルグランフェニックス奥志賀

ZAGAT®ザガットサーベイ・長野版にて  
“ホテル・客室／施設” 第1位に選ばれました。  
【シーズン営業】11月30日(金)より

TEL : 0269-34-3611 [www.hotelgrandphenix.co.jp](http://www.hotelgrandphenix.co.jp)

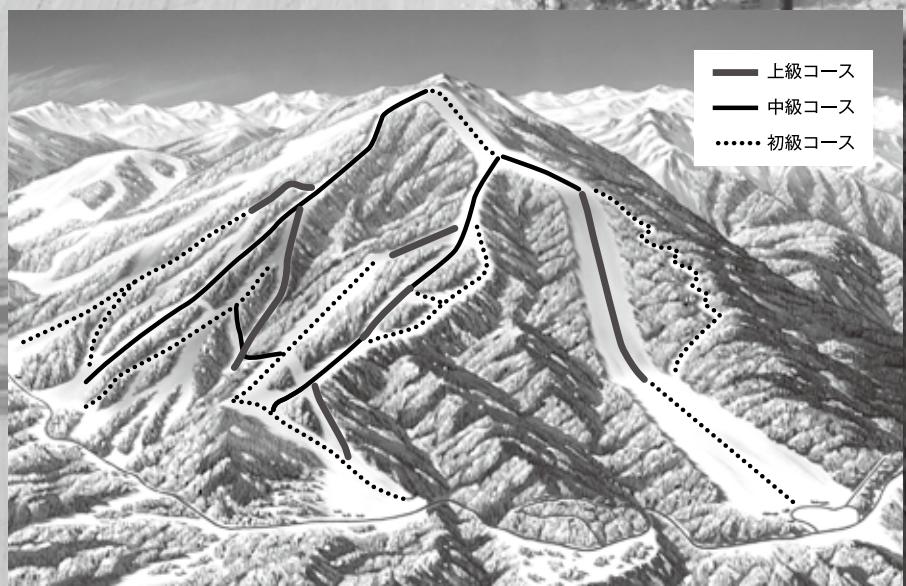


### 奥志賀高原ホテル

スキーイン、スキーアウト、  
まさにスキーヤーのためのホテルです。  
【シーズン営業】12月14日(金)より

TEL : 0269-34-2034 [www.okushiga-kougen.com/](http://www.okushiga-kougen.com/)

長野県北部に位置する奥志賀高原スキー場は  
リフト5基、ゴンドラ1基、コースは9本。  
隣の焼額山スキー場をはじめ、志賀高原の19のスキー場と連結し、  
合計約80のコースを1枚のスキーパスでたっぷり楽しめます。



奥志賀高原スキー場 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原

都連事務局近隣の  
ランチどころ紹介

## Elio Locanda Italiana (エリオ・ロカンダ・イタリアーナ)

都連事務局より歩いて2~3分のところにある南イタリアの伝統的な料理のレストランです。

エリオ・ロカンダ・イタリアーナは、日本に住むイタリア人がオーナーで「日本で一番美味しいイタリアンレストラン」と評されているイタリア政府認定のレストランです。

ランチのお値段は3種類あります。今回は時間と予算的に一番お安い1600円のランチを紹介します。

メインディッシュは3種類から選べます。当日のメニューは長崎産鰯と玉ねぎのスパゲッティ、自家製ソーセージのタリアレッテ、茄子とモッツアレラとバジルペーストのラザーニャ。その内からラザーニャをチョイス、食後のコーヒー付です。

しばらくすると茄子と人参のスープがテーブルに置かれました。基本はコンソメベースのスープに茄子、人参、玉ねぎなどが入っています。少しあぶら濃そうに観じ、すぐに飽きが来てしまうのではないかと思いつつ口にしましたが、意外とあっさりして美味しく頂けました。

次は九州産野菜のサラダと少し遅れてラザーニャで

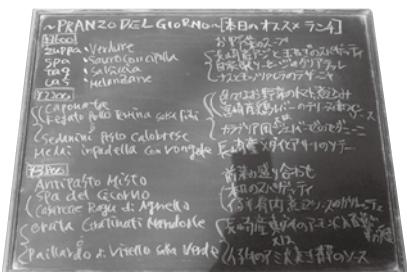
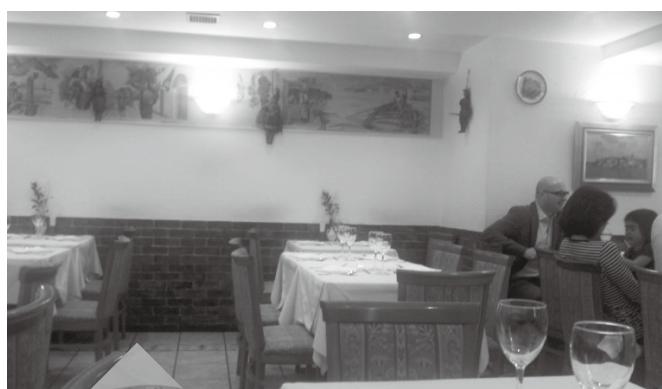
す。サラダのドレッシングは、シンプルにバルサミコとオリーブオイルで味付られています。お酢の酸味が少し強いようでしたが人参に甘みがあり、丁度良いバランスが取れています。

ラザーニャはこってりしているかと思いや、お肉が使われていないとバジルペーストのソースなので見た目よりもあっさりしていて茄子の風味も加わり、とても食べやすい一品となっています。

最後のデザートですが、パッションフルーツのムースとバレンシアオレンジとヨーグルトでミントのソースです。ヨーグルトソースは酸っぱいのかと思いつつや甘めの味付けにさわやかなミントの味がなんとも心地良い雰囲気です。そこにパッションフルーツの酸味とバレンシアオレンジの酸味が引き立ち、美味しいいただくことができました。

夜の食事に訪れるには、若干お値段が張るので事務局に来たついでにランチでイタリアに訪れた気分に浸るのは如何でしょうか。

事務局 中村



# 無線機の準備は万全ですか？

コース点検など巡回業務に！ 下山確認パトロールに！

無線機はゲレンデ管理とチームワークの必需品！

2WAYリース 1シーズン

**@ 20,000 円/5ヶ月**

(税別・6年リース)

ICOM IC-D60 の  
おすすめポイント

◎最高水準の 防水JIS7

どんな天候でも安心してご利用できます。

防水  
5ワット

◎通信距離 約5km

デジタルならではの快適さ、  
ハイパワーでクリアな音声を届けます。

◎運用時間 16時間

リチウムイオン電池なので継ぎ足し充電できます。

事務所の固定局や圧雪車・シャトルバスに。



デスクタイプ/車載  
**IC-D5005**



携帯機と組み合わせることで、  
より効率的な通信ができます。

2WAYリース 1シーズン

**@ 25,000 円/5ヶ月**

※設置工事費は含まれていません

安心  
その1

突然調子が悪くなった！

## 修理メンテナンスOK

他社で購入の無線機も、修理できないと言われた  
無線機も一度見せて下さい。  
修理のお見積りは無料です。

安心  
その3

オフシーズンの無線機の置き場所がない！  
冬は台数が足りない！

## 台数不足はレンタル オフシーズンお預かり整備

お手持ちの無線機に合わせてレンタルできます。  
オフシーズンは当社で保管・整備します。

無料でお試しできます。

**無線機**なら！

### 【緊急発信に安心】

緊急の連絡を一斉送信。スタッフ同士が  
すぐに連絡を取ることができます。  
応援スタッフを呼ぶなどの連絡も  
瞬時に一斉に伝えることができます。

### 【災害時も安心】

災害時は通信規制を受けないので  
いざ！というとき安心です。  
お客様を安全に誘導できます。

### 【確実なコスト削減】

何度発信しても通話料無料だから  
安心してお使いいただけます。

### シーズン2WAYリースのメリット

修理コスト削減

- ①メンテナンスフリー
- らくらく運用
- ②バッテリ無料交換
- 不具合発生時も安心
- ③代替機無料サービス
- リース期間中は
- ④機種・アクセサリ交換OK
- 期間限定の現場に
- ⑤選べるリース期間



無線機パーツを紛失してしまった！  
水ぬれでマイクが故障した！

パートはすぐに

## On the Webでオンライン購入

耳ゴム、マイクのイヤホン、など24時間いつでもご購入いただけます。  
オンザウェイHPの **オンラインショップ** を Click !

[www.ontheway.co.jp/](http://www.ontheway.co.jp/)

お問い合わせは……

株式会社 オンザウェイ

〒194-0021 東京都町田市中町3-10-6

TEL **042-722-3611**

FAX 042-722-3612

リース&レンタル マーケティング 浅井マルコス  
[asai@ontheway.co.jp](mailto:asai@ontheway.co.jp)



## クラブ対抗



開会の挨拶をする猪谷会長



選手宣誓



表彰式

## チャリティコンペ



猪谷杯ジュニア育成チャリティゴルフコンペ(11月20日:横浜カントリークラブ)

## レディースコンテスト



大会翌日のツアー(根子岳山頂にて)



全員が賞品を授与され、大満足