

SAJ 令和 8 競第 611 号  
令和 8 年 2 月 6 日

加盟団体担当各位

公益財団法人全日本スキー連盟  
競技本部長 河野 孝典



2025/2026 シーズン シングルペナルティ申請について（通知）

日頃より、スノースポーツの普及振興にご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。  
さて、標記について、今シーズンのシングルペナルティ申請のご案内をいたします。

シングルペナルティ申請は怪我、妊娠、兵役/学業/特別な義務（Professional Obligations）などでやむを得ず競技大会に参加することが出来ない場合のポイント軽減のための申請です。（怪我以外の長期療養が必要な病気等で競技を離れなければならない選手がいる場合は申請前に別途ご相談ください。）

申請される方は、ポイントルールを熟読し下記、注意事項に気を付けて不備の無い申請をお願いいたします。締切り期限を超えた申請はいかなる場合であっても受付できません。

記

- 2025/2026 シーズン SAJ・FIS シングルペナルティ受付終了期日・・・・・・・・

~~令和 8 年 4 月 17 日（金）（加盟団体より SAJ 事務局必着）~~  
**15 日（水）（都連事務局必着）**

\*当該競技のルールに掲載されている条件を確認し、競技ごとに申請様式（データバンクお知らせのシングルペナルティから）をダウンロードし、必要事項を記載の上、加盟団体経由で本連盟に提出してください。選手個人、または所属団体、学校、病院からの本連盟への直接の提出は受付できません。

\*FIS のシングルペナルティ申請をされた選手は、2026/2027 シーズンの№1 ポイントリストに掲載されるよう必ず事前登録期間中に FIS の競技者登録を行ってください。

\*FIS のシングルペナルティ申請には英語もしくは独語の医師の診断書の添付が必要です  
(FIS への申請のみの場合は日本語の診断書は不要)。診断書内には受傷日、受傷場所、負傷内容、おおよその完治時期、医師のサインの記載が無い場合は受付できません。また、受傷日や負傷内容など、申請書の内容と診断書の内容が違う場合は受付できません。その他、不備があり再提出をした申請書も期日を過ぎた場合は受付出来ませんのでご注意願います。

\*競技ごとに様式が違います。様式が違う競技、SAJ または FIS のシングルペナルティ申請を間違えて提出しないようご注意ください。SAJ・FIS とともに申請する場合はそれぞれ申請書をご提出してください(SAJ のシングルペナルティが申請可能な競技は**アルペン及びフリースタイル**)。

SAJ への申請のみの場合は日本語の診断書を添付してください。

\*FIS アルペン申請については、各項目で入力項目をアンカーで選択しての入力となります。日本語訳を参照にそれぞれ該当するものを選んで入力してください。

\*当該シーズンごとに申請が必要です。昨シーズンに申請を行ったものの、怪我が完治せず、今シーズンも大会に出場できない場合、再度申請を行ってください。

\*FIS のシングルペナルティ申請する場合は、個人情報に関わる同意書の提出が必要になりますので必要事項記載の上ご提出願います。

\*申請内容は、SAJ が怪我の傾向を分析して予防に役立てるために情報を収集していることをご了承ください。万が一情報（データ）が使用されることを望まない場合には、加盟団体を通して事務局までご連絡ください。

\*各競技、ルールに掲載されている条件を満たしているか確認してください。

条件を満たしていない場合は受付できません。

アルペン ポイントルール 4.6 および 4.7 参照

クロスカントリー ポイントルール 3.5 および 3.6 参照

フリースタイル ポイントルール 4.5、4.6 および 4.7 参照

スノーボード ポイントルール 4.5、4.6 および 4.7 参照

マスターズ ポイントルール MA8 b)2 参照

以上