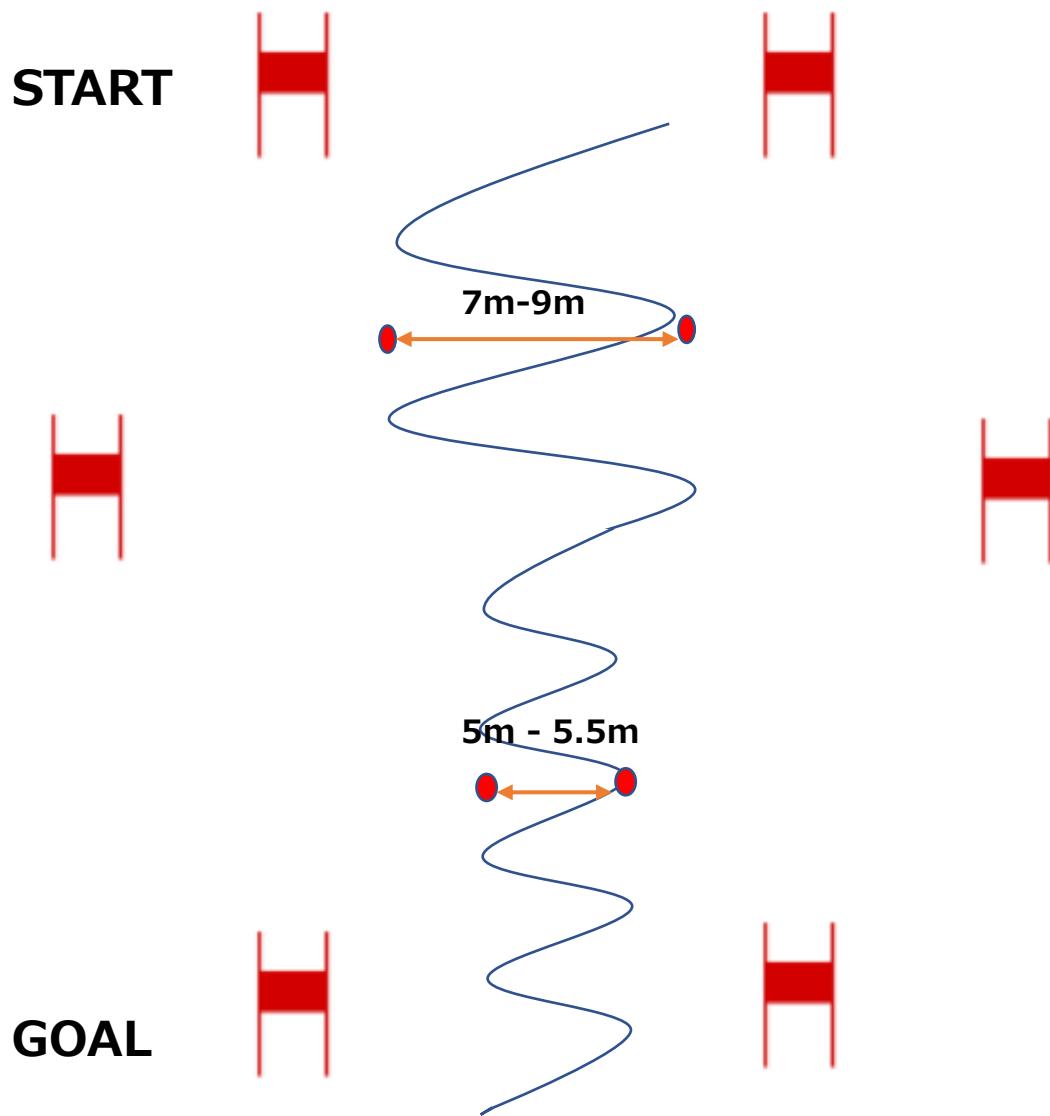


Middle-Short turn /Space Regulation (ミドルターン～ショートターン)



【COURT】

高峰ダイビングコース/Aコート

【ジャッジの観点/ Judge's perspective】

- ・基本動作 (ポジショニング,エッジング,荷重動作)
Basic movement (positioning, edging, loading movement)
- ・スムーズな切り替え動作
Smooth switching Turn
- ・ターン前半の捉えの早さ
Quick gripping on turn in
- ・リズム変化への対応
Responding to rhythm changes

【ターンサイズの目安/Turn size】

横幅/Width

- ・ミドルターン/Middle turn :
約/approximately 7m-9m
- ・ショートターン/Short turn :
約/approximately 5m-5.5m

※ターンサイズ変更位置はフラッグとライン設置