

2026年度 技術レベルアップ講習会 開催要項

会期	2026年1月17日(土)～1月18日(日)		
会場	高峰マウンテンパーク(長野県小諸市高峰高原)		
主催	一般財団法人 東京都スキー連盟 教育本部		
本部	高峰高原ホテル(〒384-0041 長野県小諸市 高峰高原704)		
担当理事	岡田 利修		
講師	◆強化合宿担当 沖山 正裕 末松 明 小田切 悠 ◆レベルアップ担当 宮嶋 岳志 松澤 健一 岡田 栄一 田島 起久子 紀 晃太 太田 好美(Nデモ)		

日程

1月18日(土) ダイビングコース セパレート		1月19日(日) ダイビングコース セパレート	
8:15～8:45	受付	9:00～11:00	AMトレーニング
8:55～	開講式	13:00～15:00	PMトレーニング
9:00～11:00	AMトレーニング	15:10～	閉講式
13:00～15:00	PMトレーニング		

※受付場所： レストラン・ラクーン内

※開講式・閉講式はダイビングコース下部付近にて行います。

※受付でビブ配布いたします。

※レベルアップ参加者向けリフト券特別販売があります。(1日券のみ)

受付でビブを受け取り後に、チケット販売カウンターでビブを見せて購入が可能です。 (本人分のみ購入可能です。)

その他

☆天候等により場所・時間帯が変更となる場合があります。

☆体調不良等の場合は、講師にお申し出ください。

☆傷害防止のため、ヘルメットを必ず着用ください。

☆用具の点検・バインディングの開放強度の調整等、確実に行ってください。

☆セパレート内滑走及びダイビングコースリフト乗車の際は、

必ずビブ着用にてお願いします。