

2026年度 技術レベルアップ講習会 開催要項

| | | | |
|------|-----------------------------------|-------|------------|
| 会 期 | 2026年1月17日(土)～1月18日(日) | | |
| 会 場 | 高峰マウンテンパーク(長野県小諸市高峰高原) | | |
| 主 催 | 一般財団法人 東京都スキー連盟 教育本部 | | |
| 本 部 | 高峰高原ホテル(〒384-0041 長野県小諸市 高峰高原704) | | |
| 担当理事 | 岡田 利修 | | |
| 講 師 | ◆強化合宿担当 | | |
| | 沖山 正裕 | 末松 明 | 小田切 悠 |
| | ◆レベルアップ担当 | | |
| | 宮嶋 岳志 | 松澤 健一 | 岡田 栄一 |
| | 田島 起久子 | 紀 晃太 | 太田 好美(Nデモ) |

日 程

| 1月18日(土) ダイビングコース セパレート | | 1月19日(日) ダイビングコース セパレート | |
|----------------------------|----------|----------------------------|----------|
| 8:15～8:45 | 受付 | 9:00～11:00 | AMトレーニング |
| 8:55～ | 開講式 | 13:00～15:00 | PMトレーニング |
| 9:00～11:00 | AMトレーニング | 15:10 ～ | 閉講式 |
| 13:00～15:00 | PMトレーニング | | |

※受付場所： レストラン・ラクーン内

※開講式・閉講式はダイビングコース下部付近にて行います。

※受付でビブ配布いたします。

※レベルアップ参加者向けリフト券特別販売があります。(1日券のみ)

受付でビブを受け取り後に、チケット販売カウンターでビブを見せることで購入が可能です。(本人分のみ購入可能です。)

その他

☆天候等により場所・時間帯が変更となる場合があります。

☆体調不良等の場合は、講師にお申し出ください。

☆傷害防止のため、ヘルメットを必ず着用ください。

☆用具の点検・バインディングの開放強度の調整等、確実に行ってください。

☆セパレート内滑走及びダイビングコースリフト乗車の際は、必ずビブ着用にてお願いします。