

# 第64回東京都スキー選手権大会 SL

1月10日(土) タイムスケジュール

## チャンピオンコース

女子  
役員リフト乗車 6:50  
男女1本目コースセット開始(50分) 7:00

女子1本目 インспекション開始 7:40

女子入場制限 7:55

女子1本目 インспекション終了 8:10

前走スタート(女子) 5名 8:35

女子1本目競技開始 8:40  
(29名X30sec=14.5min)

女子1本目競技終了 8:55

女子2本目 インспекション開始 10:30

女子入場制限 10:45

女子2本目 インспекション終了 11:00

前走スタート(女子) 名 11:30

女子2本目競技開始 11:35  
(24名X30sec=8min)20%カット

女子2本目競技終了 11:47  
コース整備(5分)

表彰式 12:20

## 男子

選手用

7:50 男子1本目 インспекション開始

8:05 男子入場制限

8:20 男子1本目 インспекション終了

コース整備(5分)

9:00 前走スタート(男子) 5 名

9:05 男子1本目競技開始  
(101名X30sec=50.5min)

9:56 男子1本目終了

10:40 男子2本目 インспекション開始

10:55 男子入場制限

11:10 男子2本目 インспекション終了

コース整備(5分)

11:51 前走スタート(男子) 3 名

11:55 男子2本目競技開始  
(81名X30sec=40.5min)

12:36 男子2本目競技終了

13:20 表彰式