

第64回東京都スキー選手権大会 SL

1月10日(土) タイムスケジュール

チャンピオンコース

女子

役員リフト乗車
男女1本目コースセット開始(50分)

6:50
7:00

男子

選手用

女子1本目 インスペクション開始

7:40

7:50 男子1本目 インスペクション開始

女子入場制限

7:55

8:05 男子入場制限

女子1本目 インスペクション終了

8:10

8:20 男子1本目 インスペクション終了

前走スタート(女子) 5名

8:35

コース整備(5分)

女子1本目競技開始
(29名X30sec=14.5min)

8:40

9:00 前走スタート(男子) 5名

女子1本目競技終了

8:55

9:05 男子1本目競技開始

(101名X30sec=50.5min)

9:56 男子1本目終了

女子2本目 インスペクション開始

10:30

10:40 男子2本目 インスペクション開始

女子入場制限

10:45

10:55 男子入場制限

女子2本目 インスペクション終了

11:00

11:10 男子2本目 インスペクション終了

前走スタート(女子) 名

11:30

コース整備(5分)

女子2本目競技開始

11:35

11:51 前走スタート(男子) 3名

(24名X30sec=8min)20%カット

11:47

11:55 男子2本目競技開始

女子2本目競技終了

(81名X30sec=40.5min)

コース整備(5分)

12:36 男子2本目競技終了

表彰式

12:20

13:20 表彰式