

2026

第47回東京都スキー技術選手権大会

兼 第63回全日本スキー技術選手権大会 出場者選考会

東京都スノーボード技術選手権大会

兼 第23回全日本スノーボード技術選手権大会 出場者選考会



会期：2026年1月23日(金)～1月25日(日)

会場：高峰マウンテンパークスキー場（長野県小諸市）

主催：一般財団法人 東京都スキー連盟

協賛：

Alpen TOKYO

協力：株式会社アサマリゾート

長野県小諸市 長野県佐久市



高峰マウンテンリゾート

TAKAMINE Mountain Resort

東京都スキー技術選手権大会 公式掲示板

facebook登録はこちら



東京都スキー技術選手権大会



オープンチャット登録はこちら



大会運営組織

【大会役員】

大会会長	和田 守義	(一般財団法人)東京都スキー連盟	会長
大会副会長	岡田 利修	(一般財団法人)東京都スキー連盟	副会長

【大会委員】

委員長	和田 守義	金子 奈々 生越 啓史(監事)
副委員長	岡田 利修	
委員	竹林 美和子	

【競技役員】

技術代表(TD)	宮嶋 岳志	SB技術代表(TD)	勝呂 裕一郎	
競技委員長	岡田 栄一	副競技委員長	風間 健太	田村 茂雄
セクレタリー	原田 秀行	村岡 幹	神戸 俊彦	
専門委員	畑澤 泉	竹川 章彦	小野 泰成	佐藤 利明
	伊藤 政照	五藤 伯文	富井 康雄	松澤 健一
	村松 篤	島村 泰央	谷川 信雄	田島 起久子
	井上 優	末松 明	内田 智久	沖山 正裕
	石崎 悠	紀 晃太	宇野 博志	平野 豊成
	長野 毅	安藤 則行		
SB専門委員	品川 和義	尾高 篤	石川 祐樹	
安全対策	矢島 寅雄			

【選考委員】

委員長	和田 守義			
副委員長	岡田 利修			
委員	松澤 健一	内田 智久	沖山 正裕	井上 優
	品川 和義			

【大会MC】 ZUN

ス キ ー 技 術 選 手 権 大 会 開 催 要 項

【主催・主管】	一般財団法人 東京都スキー連盟
【協賛】	株式会社アルペン Alpen TOKYO
【協力】	株式会社アサマリゾート 長野県小諸市 長野県佐久市
【会期】	2026年1月23日(金)～1月25日(日)
【会場】	長野県・高峰マウンテンパークスキー場
【大会本部】	高峰高原ホテル内(〒384-0041 長野県小諸市 高峰高原704 TEL: 0267-25-3000)
【競技本部・公式掲示板】	高峰マウンテンパーク・レストランラクーン内
【大会日程・競技種目】	

1月23日(金)	13:00 ～	実行委員会	レストラン ラクーン
	14:00 ～	エントリーリスト掲示	レストラン ラクーン
	14:30 ～ 17:00	受付(個人単位)	レストラン ラクーン
1月24日(土)	7:30 ～ 8:30	受付(個人単位) ※前日受付不可選手	レストラン ラクーン
	8:00 ～ 8:40	コースインスペクション(サイドスリップにて)	
	【本選4種目】 ※2種目同時進行		
	9:00 ～ 12:00	① 大回り(中急斜面・ナチュラル)	Aコート(ダイビング リフト側)
		② 小回り(中急斜面・ナチュラル)	Bコート(ダイビング 林側)
	12:30 ～ 15:30	③ 総合滑降(中急斜面・ナチュラル)	Aコート(ダイビング リフト側)
		④ 小回り(中急斜面・不整地)	Cコート(アンテロープ)
	18:00	1日目結果発表	都連HP・公式FACEBOOK
1月25日(日)	8:00 ～ 8:40	コースインスペクション(サイドスリップにて)	
	【決勝2種目】 ※同時進行 ※(男子120位タイ、女子40位タイ)		
	9:00 ～ 11:30	⑤ 中回り～小回り(中急斜面・ナチュラル)	Aコート(ダイビング リフト側)
		⑥ 総合滑降(中急斜面・ナチュラル)	Bコート(ダイビング 林側)
	13:00 ～	結果発表	公式掲示板・公式FACEBOOK
	13:30 ～	閉会式・表彰式	レストラン ラクーン

- 【参加資格】
- ① SAJ級別テスト1級またはこれと同等以上の技術を有する者。
 - ② 各種の傷害保険に加入済であること。(保険証券番号及び印鑑を持参すること)
 - ③ SAT・SAJ登録されていなくても参加できる。

- 【競技方法】
- ① 本選4種目、決勝2種目で競技を行う。
 - ② 決勝の出場者は、本選の総合得点順位の男子120位タイ、女子40位タイまでとする。
 - ③ 本選は男子4班・女子2班の6班編成とし、班内ローテーションを行う。
決勝は男子4班・女子2班の6班編成とし、班内ローテーションを行う。
 - ④ 審判は各種目とも5番3採制(公開)とする。
 - ⑤ 使用スキーは2台までとする。(マテリアルチェックは行わない)
 - ⑥ 全種目ヘルメット着用義務とする。着用しない場合はスタートできない。
 - ⑦ 全種目において着用するウェアはルーズフィットなものとしワンピース等は禁止する。
縫製・接着・テープ貼付など、ウェアに加工が認められた場合は失格となる場合がある。
 - ⑧ 各種目の要領及びジャッジ観点については、別紙種目要領・ジャッジ観点資料内容による。
 - ⑨ 決勝のピブは本選で使用したピブをそのまま着用すること。

- 【順位決定】
- ① 総合成績は全種目の合計得点の高い者より決定する。
 - ② 天候等によりキャンセル種目が出た場合、2種目の終了を持って成立とする。

- 【表彰】
- ① 総合成績男子10位まで、女子6位まで表彰する。
 - ② 表彰対象者の総合得点が同点の場合、別途定める方法によって順位を決定する。

- 【選考基準】
- ① 総合成績により、男子18名・女子16名・補欠(男女各1名)を当年度全日本スキー技術選手権大会出場選手として選考する。(総合得点が同点の場合は選考委員会が選考する)
 - ② 前年度全日本スキー技術選手権SF出場者及び選考委員会が特別に認めた者については、欠席及び種目欠場、途中棄権等により本選出場枠に入らなかった場合、選考対象とする。
 - ③ 選考対象は次の各条件を全て満たす者とする。
A. 日本国籍を有する
B. 当該大会開催年度の4月1日現在で満18才以上。ただし、加盟団団長が特に認めた者についてはこの限りではない。
C. 2026年度本連盟及びSAJ登録会員
D. SAJスキー級別テスト1級以上認定

- 【注意事項】
- ① 受付は個人単位で行う。
 - ② 1月23日(金)に受付ができない選手のみ、1月24日(土)の朝に受付を行う。
 - ③ 選手会は開催しないが、競技内容等については事前に都連HP、公式FACEBOOK、公式掲示板にて掲示を行う。
 - ④ 質問事項は、1月23日(金)15時までに競技本部(レストランラクーン内)まで文章にて提出すること。
回答については、速やかに都連HP、公式FACEBOOK、公式掲示板に掲示を行う。
 - ⑤ 悪天候等のやむを得ない事情により、競技種目・日程等を変更する場合がある。
 - ⑥ 行事中の事故や傷害等についての責任は負わない。傷害保険・賠償責任保険に必ず加入すること。
 - ⑦ 大会期間・競技コート内外を問わず、参加選手は一般スキーヤーの模範となる良識ある行動に努めること。
 - ⑧ フッ素成分を含むワックスの使用を禁止します。

競 技 規 則

【公式用品用具の使用に関して】

- ① 選手は全日本スキー連盟公式用品委員会において認定された用具・用品の使用を推奨する。
- ② プレートは市販商品の正常な使用法を推奨する。改造もしくは複数商品を複合した使用法は推奨しない。

【ヘルメット等の着用に関して】

- ① 競技中は必ずヘルメットを着用すること。

【ビブの着用に関して】

- ① インスペクション等でコート内に入る場合は必ずビブを外側に着用すること。

【スタートの要領に関して】

- ① 選手は、各種目ともスタート地点に10分前に集合し、スタート審判の点呼を受け、応答しなければならない。
- ② 選手は、前者の出発後、直ちにスタート位置につき準備を整える。
- ③ 選手は、スタート審判の合図により出発する。直ちに出发しない場合は当該種目を棄権したものとみなす。

【フィニッシュの要領に関して】

- ① フィニッシュは、コート下部の左右にある目印を結ぶフィニッシュラインを通過し、かつフィニッシュエリア内にて確実な停止をもって演技終了とする。

【演技の中断等に関して】

- ① 演技を中断した場合は、その位置で体勢を整え再スタートする。中断が長引く場合は、審判長の指示に従う。
- ② 選手は係員の援助を受けることができる。
- ③ やむを得ず途中棄権をする場合は、その旨を係員に告げ、速やかにコート外に移動する。この場合は、当該種目の得点は0点とするが、次の種目からの出場権は維持される。

【コートインスペクションに関して】

- ① コート設定後のインスペクションは、原則としてコート外から行なう。ただし、必要あるときは、事前に告示、通告し、競技役員が指示する方法によりコート内に入れる事がある。

【抗議に関して】

- ① 得点及び当該種目についての抗議は、当該コートの審判長に演技終了後5分以内に申し出る事ができる。
- ② 競技成績に関する抗議(リザルト発表後)は、成績発表後30分以内に競技委員長に対し申し出る事ができる。

【競技方法に関して】

- ① 規定された斜面において種目内容を演技する。
- ② 女子のスタートについては、難易度を考慮しスタート地点を変更することがある。

スキー ロ ー テ ー シ ョ ン テ ー ブ ル

ローテーション表

出 場 選 手 女 子 68 名 男 子 256 名
班内ローテーション 女 子 10 名 男 子 15 名

1班: 女子	1	～	34	(34名)
2班: 女子	35	～	68	(34名)
3班: 男子	101	～	164	(64名)
4班: 男子	165	～	228	(64名)
5班: 男子	229	～	292	(64名)
6班: 男子	293	～	356	(64名)

1日目 1月24日(土) AM
(本選4種目)

種目	Aコート:①大回り(中急斜面・ナチュラル)	
3班	101 ～ 164	
4班	165 ～ 228	
1班	11 ～ 34	1 ～ 10
2班	45 ～ 68	35 ～ 44
5班	244 ～ 292	229 ～ 243
6班	308 ～ 356	293 ～ 307

種目	Bコート:②小回り(中急斜面・ナチュラル)	
1班	1 ～ 34	
2班	35 ～ 68	
5班	229 ～ 292	
6班	293 ～ 356	
3班	116 ～ 164	101 ～ 115
4班	180 ～ 228	165 ～ 179

1日目 1月24日(土) PM

種目	Aコート:③総合滑降(中急斜面・ナチュラル)	
6班	323 ～ 356	293 ～ 322
5班	259 ～ 292	229 ～ 258
4班	195 ～ 228	165 ～ 194
3班	131 ～ 164	101 ～ 130
2班	55 ～ 68	35 ～ 54
1班	21 ～ 34	1 ～ 20

種目	Cコート:④小回り(中急斜面・不整地)	
2班	65 ～ 68	35 ～ 64
1班	31 ～ 34	1 ～ 30
6班	338 ～ 356	293 ～ 337
5班	274 ～ 292	229 ～ 273
4班	210 ～ 228	165 ～ 209
3班	146 ～ 164	101 ～ 145

2日目 1月25日(日) (決勝2種目)

種目	Aコート:⑤中回り～小回り(中急斜面・ナチュラル)	
4班		
5班		
6班		
1班		
2班		
3班		

種目	Bコート:⑥総合滑降(中急斜面・ナチュラル)	
1班		
2班		
3班		
4班		
5班		
6班		

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

スノーボード技術選手権大会開催要項

【主催・主管】	一般財団法人 東京都スキー連盟
【協賛】	株式会社アルペン Alpen TOKYO
【協力】	株式会社アサマリリゾート 長野県小諸市 長野県佐久市
【会期】	2026年1月24日(土)～1月25日(日)
【会場】	長野県・高峰マウンテンパークスキー場
【大会本部】	高峰高原ホテル内(〒384-0041 長野県小諸市 高峰高原704 TEL: 0267-25-3000)
【競技本部・公式掲示板】	高峰マウンテンパーク・レストランラクーン内
【大会日程・競技種目】	

1月24日(土)	13:00 ～	実行委員会	レストラン ラクーン
	14:00 ～	エントリーリスト掲示	レストラン ラクーン
	14:30 ～ 17:00	受付(個人単位)	レストラン ラクーン
1月25日(日)	7:30 ～ 8:00	受付(個人単位) ※前日受付不可選手	レストラン ラクーン
	8:00 ～ 8:30	コースインスペクション(サイドスリップにて)	
	【本選3種目】		
	8:40 ～ 12:00	① ショートターンカービング(中急斜面・整地)	Cコート(アンテロープ)
		② ミドルターンカービング(中急斜面・整地)	Cコート(アンテロープ)
		③ フリーラン(中急斜面・整地)	Cコート(アンテロープ)
	13:00 ～	結果発表(進行状況により早まる場合があります)	公式掲示板・公式FACEBOOK
	13:30 ～	閉会式・表彰式(進行状況により早まる場合があります)	レストラン ラクーン前

- 【参加資格】
- ① SAJ級別テスト1級またはこれと同等以上の技術を有する者。
 - ② 各種の傷害保険に加入済であること。(保険証現物、もしくはそれを証明できるもの)
 - ③ SAT・SAJ登録されていなくても参加できる。

- 【競技方法】
- ① 3種目競技を行う。
 - ② 審判は各種目とも3審3採制(公開)とする。
 - ③ 全種目ヘルメット、リッシュコード着用義務とする。着用しない場合はスタートできない。
 - ④ 各種目の要領及びジャッジ観点については、別紙種目要領・ジャッジ観点資料内容による。

- 【順位決定】
- ① 総合成績は全種目の合計得点の高い者より決定する。
総合得点が同点の場合、ショートターン、ミドルターン、フリーランの順番で得点が高いほうが上位とする。
 - ② 天候等によりキャンセル種目が出た場合、2種目の終了を持って成立とする。

- 【表彰】
- ① 総合成績男子6位まで、女子3位まで表彰する。
 - ② 表彰対象者の総合得点が同点の場合、別途定める方法によって順位を決定する。

- 【選考基準】
- ① 総合成績により、男女合計17名を当年度全日本スノーボード技術選手権大会出場選手として選考する。
 - ② ナショナルデモンストレーター及びSAJデモンストレーター、又は選考委員会が特別に認めた者については、欠席及び種目欠場、途中棄権等により本選出場枠に入らなかった場合、選考対象とする。
 - ③ 選考対象は次の各条件を全て満たす者とする。
A.日本国籍を有する
B.当該大会開催年度の4月1日現在で満18才以上。ただし、加盟団体長が特に認めた者についてはこの限りではない。
C.2026年度本連盟及びSAJ登録会員
D.SAJスノーボード級別テスト1級以上認定

- 【注意事項】
- ① 受付は個人単位で行う。
 - ② 1月24日(土)に受付ができない選手のみ、1月25日(日)の朝に受付を行う。
 - ③ 選手会は開催しないが、競技内容等については事前に都連HP、公式FACEBOOK、公式掲示板にて掲示を行う。
 - ④ 質問事項は、1月24日(土)15時までに競技本部(レストランラクーン内)まで文章にて提出すること。
回答については、速やかに都連HP、公式FACEBOOK、公式掲示板に掲示を行う。
 - ⑤ 悪天候等のやむを得ない事情により、競技種目・日程等を変更する場合がある。
 - ⑥ 行事中の事故や傷害等についての責任は負わない。傷害保険・賠償責任保険に必ず加入すること。
 - ⑦ 大会期間・競技コート内外を問わず、参加選手は一般スノーボーダーの模範となる良識ある行動に努めること。
 - ⑧ フッ素成分を含むワックスの使用を禁止します。

仮

スノーボード技術選手権大会(女子の部)

Bib	氏名	団体No	団体名	コメント	3種目			合計点	順位	選考
					①ショートターン 中急・整地	②ミドルターン 中急・整地	③フリーラン 中急・整地			
1	小板橋 咲子	759	野獣会スノーボードクラブ	昨シーズンの終わりにがんが見つかりました。がんになっても溺れる自分が見たいのでエントリーしました。がんばります！						
2	永野 理奈	759	野獣会スノーボードクラブ	今シーズンも楽しいシーズンに出来るよう頑張ります☆						
3	河合 美保	529	JaSRA(ジャスラ)	精一杯頑張ります！						
4	飯塚 奏子	759	野獣会スノーボードクラブ	野獣会スノーボードクラブ1年生です！頑張ります！！						
5	横井 友香利	759	野獣会スノーボードクラブ	初挑戦！がんばります！						

仮

スノーボード技術選手権大会(男子の部)

Bib	氏名	団体No	団体名	コメント	3種目			合計点	順位	選考
					①ショートターン 中急・整地	②ミドルターン 中急・整地	③フリーラン 中急・整地			
11	加藤 宏	759	野獣会スノーボードクラブ	スノボ楽しいです。						
12	荒井 翔太	759	野獣会スノーボードクラブ	丁寧に！今年は油断しない！						
13	菊地 正登	703	スポーツアルペン・スキークラブ	昨年以上の結果を出せるように滑ります						
14	磯野 俐央	529	JaSRA(ジャスラ)	初めての出場です。精一杯頑張ります！						
15	岩本 傑	759	野獣会スノーボードクラブ	大会に出るのは初めてですが、楽しんで滑りたいと思います！						
16	林 英汰	505	エイティエイトスキー&スノーボードクラブ	がんばるます						
17	藤原 秀隆	759	野獣会スノーボードクラブ	頑張ります。						
18	白川 裕則	674	ヨネックス	楽しく滑ります！						
19	重藤 誠市郎	729	フォルテスキークラブ	精一杯頑張ります！						
20	溝口 高史	505	エイティエイトスキー&スノーボードクラブ	初めての大会なので自分の力出せるように頑張ります						
21	井坂 憲治	703	スポーツアルペン・スキークラブ	ドキドキしますが頑張ります。						
22	船津 崇弘	759	野獣会スノーボードクラブ	全力で挑みます！						
23	鮎子田 学	1000	-----	初めての技術選を楽しもうと思います。						
24	藤城 優作	759	野獣会スノーボードクラブ	運営の皆様大変お疲れ様です。ありがとうございます。気持ちよく滑らせていただきます！						
25	青木 玲	425	ラスカルスキークラブ	上手くなるために来ました。						
26	八木 智雅	341	シーファール・グルッパ	アルペン始めました！来年はアルペンでです！						
27	望月 隆平	505	エイティエイトスキー&スノーボードクラブ	頑張ります						
28	小 林丈紘	703	スポーツアルペン・スキークラブ	最近ちいかわにハマっています						
29	白川 尊則	674	ヨネックス	速く・強く・美しく						

スノーボードローテーション表	
1月25日(日)8:40予定 ①:ショートターンカービング	
SB女子	1～5
SB男子	11～29
1月25日(日)9:30予定 ②:ミドルターンカービング	
SB女子	3～5・1～2
SB男子	18～29・11～17
1月25日(日)10:30予定 ③:フリーラン	
SB女子	5・1～4
SB男子	25～29・11～24