

SAT だより

NO.97

SKI ASSOCIATION OF TOKYO



発行 (一財)東京都スキー連盟
〒102-0093 千代田区平河町1-4-15
平河小池ビル2F
TEL 03-3262-2491(代)
発行日 2025(R7).12.15
編集 SATだより編集委員会

2026年度スキーシーズンを迎えるにあたって



一般財団法人 東京都スキー連盟
会 長 和田 守 義

会員の皆様には日頃より一般財団法人東京都スキー連盟の活動に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。またスノースポーツの先達としてスキー・スノーボードの普及発展にご尽力いただいていることに、心より感謝申し上げます。

今シーズンは、冬季オリンピックのシーズンとなります。来年2026年2月に70年ぶりにイタリアのコルチナ・ダンペッツォでオリンピックが開催されますが、日本のスキー・スノーボードの選手には、大いに活躍していただきたいと思います。個人的には、スキーヤーとして、やはりアルペンでの上位入賞を期待したいのですが、他にも多くの競技種目で日本人選手の活躍や今回新たに採用されるスキーモ(山岳スキー)など今からとても楽しみで大きな声援を送っていききたいと思います。

それにしても近年気になるのは最近の物価高騰の影響により、宿泊代、リフト代、昼食代、交通費等などが軒並み値上がりしてきていることです。これは東京都スキー連盟の財政に対しても少なからず影響を与えていて、連盟の収支状況は、ここ数年連続して厳しい決算を余儀なくされています。これには勿論物価高だけではなく、いくつかの要因が複合していると思いますが、いずれにせよ早晚抜本的な都連としての対策が迫られると思います。会員のみな様には、この辺の事情をご賢察いただき、ご理解とご協力を賜りたいと思っております。

今年は、雪の便りが少し早いようです。長期天気予報によれば、積雪は例年並みということのようですが、それでも尚昨年のような大雪を期待して、またまた楽しいスキーができますように願っています。またの機会に会員の皆様と雪上でお会いできますことを楽しみにしております。今シーズンもまた、みな様にとって最良のシーズンになりますよう心より祈念申し上げます。

新理事紹介

2025年10月25日定時評議員会決議により和田守義氏とともに2名の理事が選任されました。



総務本部 濱松直親



教育本部 長谷川春彦

もうすぐ100周年

菅平高原スノーリゾート



一般社団法人 菅平高原観光協会・菅平旅客索道協会・菅平高原旅館組合

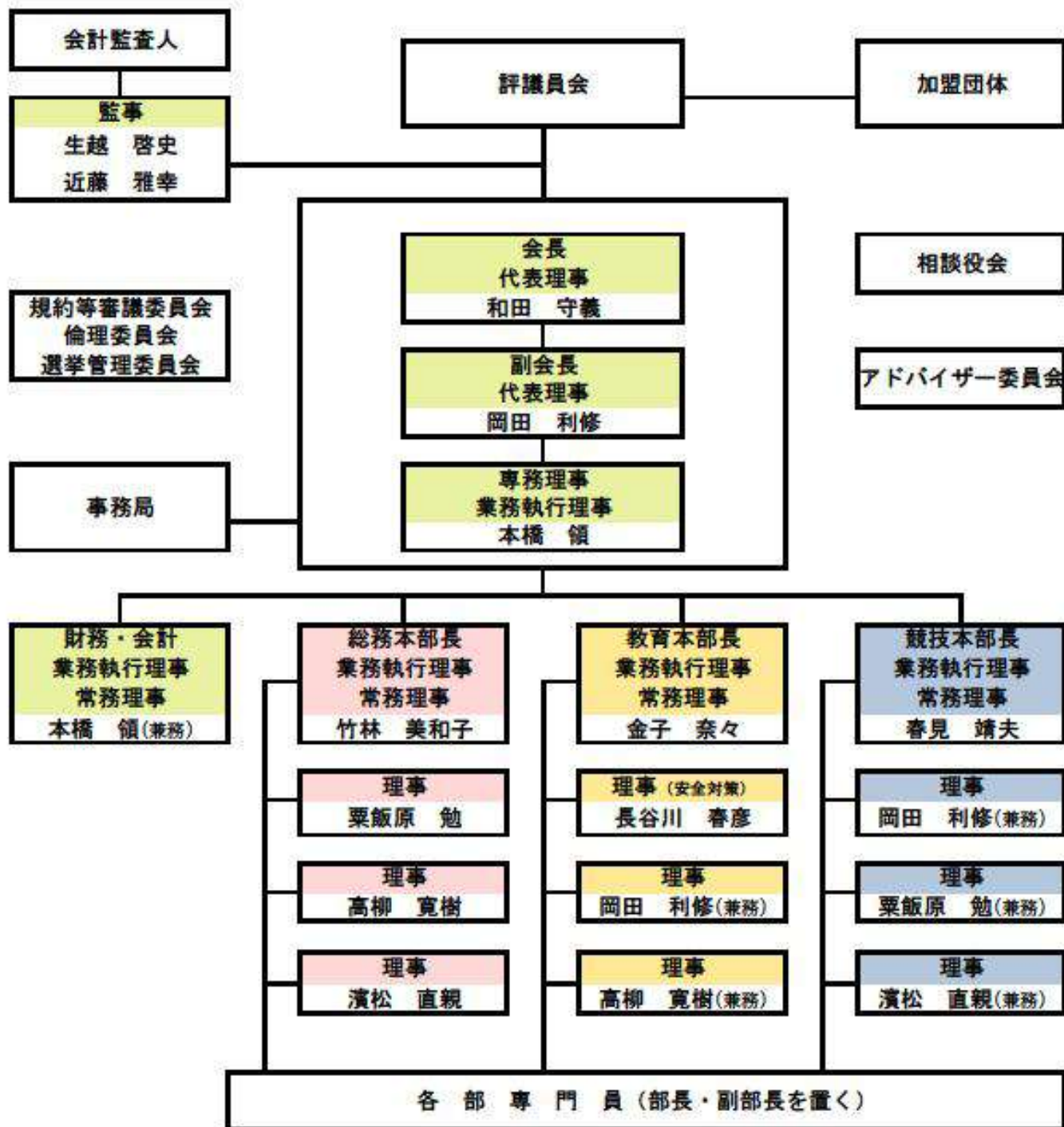
<https://sugadaira.com/> E-mail info@sugadaira.com

〒386-2204 長野県上田市菅平高原

TEL 0268-74-2003 FAX 0268-74-2353

2026年度

一般財団法人 東京都スキー連盟 組織図概要



SUGADAIRA KOGEN SNOW RESORT




菅平高原スノーリゾート

ホームページをリニューアルしました

<https://www.ski-tokyo.jp/>



長年ご愛顧いただいております都連HPは、本年9月をもってリニューアルいたしましたことをご報告いたします。

いまや都連HPは事業運営には必須のツールとなり、事業のお知らせや大会リザルト等のデータベースとしてご利用いただいております。

しかし、便利なものは悪用されがちで、近年はWebサイトの改ざん事案が多発しております。

都連HPがそのような被害に遭わないようにするため、セキュリティ強化を主にリニューアルいたしました。また、HPの更新もリアルタイムに可能となりましたので、現地で事業実施中も迅速に情報を提供できるようになりました。

HPのデザインや構成もできるだけシンプルにし、必要な情報も見つけやすくするように心がけた設計となっております。

稼働開始から数ヶ月しか経っていないため、不具合や是正箇所があると思われます。会員のみなさまが使いやすいHPに仕上げていく所存です。ご意見があれば理事等にご連絡いただきますようお願いいたします。



パノラマスノーアカデミースキースクール



PANORAMA SNOW ACADEMY SKI SCHOOL

基礎から応用まで、確かなステップアップ。

【スタッフ募集中】

一緒にスキー業界を盛り上げませんか？詳しくはこちらをご覧ください⇒

【募集職種】 団体レッスン インストラクター／グループレッスン インストラクター／
スクール運営事務



すべてのスキーヤーに、最高のレッスンを
キッズからシニアまで、レベルに応じたレッスンが充実
指導員・準指導員の受検対策も好評

公式 HP



公式 LINE



Instagram



☎ 0266-62-8610

Fax:0266-75-2753 E-mail:info@psa-ski.com Web:www.psa-ski.com

詳しくはWEBで検索⇒ パノラマスノーアカデミースキースクール

検索

富士見パノラマリゾート内 長野県諏訪郡富士見町富士見 6666-703

2025年度加盟団体長会議

2025年7月5日(土)
なかのZERO 小ホール

なかのZERO小ホールにて、2025年度加盟団体長会議が開催されました。加盟団体長91名(出席率22.5%)が出席しました。

会議に先立ち、第78回クラブ対抗競技会の団体表彰が行われました。岡田副会長から、入賞した10団体に表彰状と盾が授与されました。

会議では、まず2025年度の事業報告が行われました。

教育本部は金子本部長より、競技本部は岡田副会長より、それぞれ雪上事業に関する報告がありました。

続いて、加盟団体から事前に提出された提案や要望について、総務、教育、競技の各本部長および専務理事から回答と説明がありました。また、会場での団体長からの質問にも答え、会議はスムーズに進行しました。

この加盟団体長会議は、都連会員の皆様から直接ご意見をいただく貴重な場です。皆様からの貴重なご意見・ご要望を今後の都連運営に活かし、より良い活動を目指してまいります。今後ともご協力をお願いいたします。

第78回クラブ対抗競技会 団体表彰 結果

1. 若葉スキークラブ
2. ディップス スキークラブ
3. 練馬区スキー協会
4. 武蔵野市スキー連盟
5. MAXIMUMスキーチーム
6. スラロームスキークラブ
7. 世田谷区スキー協会
8. 品川区スキー連盟
9. 八王子スキー連盟
10. 新宿スキークラブ



次々と勝つ

TEAM
[RESCUE]
WAX

<https://www.teamrescue.co.jp>



Osuke Nakahara

サポート選手 中原旺助
Photo:yoshinao yamada



チューンナップ・アスリートサポート拠点
チームレスキューワックステクニカルセンター
上信越道上田菅平インターから約5キロ

2026年度事務連絡担当者説明会

2025年8月23日(土)
エデュカス東京 7階大会議室

2026年度事務連絡担当者説明会が開催されました。

説明会は午前・午後の二部構成で行われ、来るスキーシーズンに向けた重要なスタートを切るため、今年も多く担当者が一堂に会しました。

会場では、今年度のすべての行事が記載されたアルマナック(年間行事予定表)と2025年度に準指導員・指導員に合格し、申し込みをされた方のネームプレートが各団体担当者へ渡されました。スノースポーツの普及発展は、この新たな指導者の皆様にかかっています。期待しております。

開会挨拶では岡田副会長より、日頃のクラブ運営への労いと感謝の言葉が伝えられ、新シーズンへの期待が語られました。

説明会では、総務本部、教育本部、競技本部の順に、配布されたアルマナックの中から特に重要な箇所について、掘り下げた詳細な説明がなされました。

事務連絡担当者の皆様には、クラブ員のモチベーション向上と団体の円滑な運営に大きく貢献する重要な役割が期待されています。

毎年更新される新たな変更点やルールに対する理解を深める事、また、新しいプログラムやイベントが導入されるため、それに対する入念な準備をする事が不可欠です。担当者たちの努力と情熱がクラブ全体に活気を生み出し、選手たちのパフォーマンス向上に繋がる事が期待されます。説明会の内容をクラブへ持ち帰り周知いただき、2026年度もクラブ員が楽しみながら成長できる素晴らしいスノーシーズンになることを心より願っています。



都心からのアクセス抜群!! 中央自動車道長坂インターより約 20 分
夏も冬も一年中楽しめる高原リゾート「サンメドウズ清里」



営業情報、お得な情報は HP で随時更新中!!



SUN MEADOWS
サンメドウズ清里 スキー場 /
ハイランドパーク

〒407-0311

山梨県北杜市大泉町西井出8240-1

TEL:0551-48-4111

<http://www.sunmeadows.co.jp/>



記録と記憶と共に..

Preserving Achievements

メダル・バッジ・カップ・トロフィー・楯
各種記念品・ノベルティ雑貨の販売



Since 1908

**SHIBUSAWA
MEDALS**

株式会社 渋澤^{さしづ}徽章製作所

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-8-6

Phone:03(3264)4238 Fax:03(3264)4260

E-mail:info@shibusawa-medals.co.jp

<http://www.shibusawa-medals.co.jp>

2026年度スキー指導者養成講習会

2025年10月19日(日)
青山学院大学 17号館

澄みわたる秋空が心地よく感じられる頃となり、スノーシーズン目の10月19日(日)、青山学院大学 青山キャンパスにて、今シーズンの準指導員検定会に向けた養成講習会(理論)が実施されました。

当日は指導員検定会受検者の理論講習も同時開催となり、会場の教室には総勢271名の受講生が集まりました。雪上での養成講習会に先立ち、今回の理論講習は座学中心で行われました。

開講式の後には3講義、昼休みを挟んでさらに3講義、計6講義を受講する構成となり、変化するスノースポーツの環境に対応した技術理論や指導要領、指導者としての役割や求められる人物像など、内容は多岐にわたりました。

昨シーズンには「日本スキー教程」が改訂され、旧教程をブラッシュアップした一貫性のある指導体系が示されました。スタンスや形状が変化しても、どの段階でも運動要素は変わらないという理論も改めて学びました。

基本動作と三関節の関係については、受講生が実際に立ち上がって動きを確かめる場面もあり、長丁場の座学ながら活気ある空気に包まれました。

終日どの講義でも、受講生の真剣な眼差しがとても印象的でした。閉講式後には受講票が返却され、次回はいよいよ雪上での講習会となります。雪上講習までに復習を重ね、万全の準備で講習会、そして検定会に臨むという強い意志が、参加者の後ろ姿からも強く感じられました。





雪化粧されたホテルの外
観やお庭も幻想的で見ど
ころ抜群です!

★宿泊のお問い合わせは★

ホテルニューダボス

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3790

TEL 0268-74-2066 FAX 0268-74-2711

HP <http://www.new-davos.com/>



各種行事会場となる
裏太郎ゲレンデ内のホテルです!
スキー場まで徒歩0分!
東京都スキー連盟のお客様を
大歓迎いたします。



長野県菅平高原の宿

リゾートロッジすずもと

宿泊問い合わせ

〒386-2204 上田市菅平高原1223-5501

TEL0268-74-2110

FAX0268-74-3365

www.sugadaira.ne.jp/~suzumoto

リフト乗り場徒歩4分
スキー場への送迎あり
お風呂24時間入浴可能



ダイバーシティ・パーク2025 in 新宿

2025年10月4日(土)～5日(日)
新宿中央公園

10月4日(土)、5日(日)新宿中央公園にて「ダイバーシティ・パーク2025 in 新宿」が開催されました。

いろいろな立場や考え方をもつ人々が一堂に集まり、スポーツなどを通してお互いの「個性」を理解して、共存していくためのきっかけ作りになることを願って開催される障がい者スポーツイベントです。

新宿中央公園全体が、メインゾーン、キッズ&スポーツゾーン、グリーンゾーンに分かれていて、それぞれでユニバーサルスポーツ体験やワークショップ、グルメなど様々なプログラムを楽しむことができます。入場無料で、「初めて」の「たのしさ」に出会える、誰でも楽しめる体験型イベントです。

今年も後援として、一般財団法人東京都スキー連盟も参加しました。



アメアスポーツジャパンと軽井沢プリンスホテルスキー場が主体となって、多くのボランティアスタッフの協力の元、雪上チェアスキー&スキー&雪遊びコーナーを運営しました。

10月4日(土)は朝から曇り空で、昼からは雨が降り始めました。

メインゾーンの入口入ってすぐ、中央に人工雪で作られたバーンが作られ、通りがかりの人の目を引いていました。

雨が降ってきたせいで、人がまばらでイベントも一時中止しているブースが多い中、スキー&雪遊びコーナーは雨をまったく気にしない子供達が集まり、賑わいを見せていました。

むしろ空いているのをチャンスとばかりに、繰り返し繰り返しスキーやチューブ、ソリを楽しんでいて、太田好美SAJデモが子供達をサポートしていました。

参加する際も面倒な手間が無く、同意書を記入、ブーツやスキーのサイズ合わせもスムーズで、子供達はすぐにそれぞれのお気に入りのマテリアルを選び、一生懸命両手で持ちながら、滑り降りる楽しさに期待を踊らせて坂を登っていました。シーズンには早いこの時期に雪で遊べるのは新鮮で、また喜ぶ子供達の顔が見られるのはひとしおでした。

天候のせいもありチェアスキーのシミュレーター体験はできませんでしたが、来年機会があったらチャレンジしたいと思います。

雨で一部変更、中止になったブースもありましたが、このイベントでは車いすバスケットボール、ボッチャ、パルクール、ブラインドサッカーなど他にも色々な体験ができます。視点が変わり、視野が広がるかもしれません。機会があったら、ぜひ参加してみてください。



2026年度 定時評議員会

2025年10月25日(土)
ビジョンセンター市ヶ谷

初めての会場で予定通り14時より本橋専務理事の発声で開会され、竹林総務本部長より評議員26名中22名の出席をもって会の成立条件が満たされていることが告げられました。会長代行の岡田副会長より開会の挨拶がなされ、続いて議長に大園評議員が、そして副議長に鈴木評議員が選出され会は進められました。

議決事項2件、報告6件9項目と議題は盛りだくさんでしたが、議長陣のスムーズな進行により会中は盤石に、そして現在の役員人数補充のための「役員の選任について」の決議では理事会推薦理事候補2名と評議員推薦候補1名の合計3名について投票が行われ、3名とも過半数を獲得し承認されました。「定時評議員会における評議員提案権行使の件(規約改定)」の議案は過半数に届かず否決されました。

会は、会場の使用時間ギリギリの16時55分まで行われ、本橋専務理事の挨拶をもって閉会しました。



40歳以上のための スキー技術戦大会！



足自慢のSkierの
ご参加！
お待ちしております。



SKI DEMO
HAKUBA IWATAKE



12月エントリー開始↓



第6回
全日本マスタース
スキー技術選手権大会

2026.1.30(金)～2.01(日)

加盟団体 安全対策講習会

2025年11月8日(土)
エデュカス東京 7階会議室

2025年11月8日(土)エデュカス東京にて、安全対策講習会が行われました。

各クラブ行事中の安全運営のために、加盟団体には当講習会へ3年に一度の参加をまた、公認行事を行う加盟団体には、毎年参加を推奨しております。

今年度は、124名と多くの受講者が集まりました。第一部は、教育本部専門員の花井安全対策副部長による、10FISルールについて、自身の経験を交えて実態にあった講義でした。10FISルールは、ゲレンデにもポスターが貼ってあり、ウィンタースポーツをする上で重要な内容であり、指導者検定の理論対策としても必死に覚えた方も多いと思います。これらのルールを意識し、遵守することでウィンタースポーツをより安全に楽しむ事に繋がります。

第二部は、応急措置の一環として、三角巾を使った腕の吊り方と傷の応急手当て方法についての実演です。雪上で傷病者の対応をする機会も多くはないと思いますが、知っていると、いざという時に慌てることも少なくなり、より安心して楽しめるのではないでしょうか。加盟団体の安全対策担当者に限らず、会員で興味のある方はどなたでも参加できるので、安全について考える良い機会として、今後も多くの受講者が集まる事を期待しています。



コンプライアンス研修会

2025年11月8日(土)
エデュカス東京 7階会議室

2026年度コンプライアンス研修会が開催されました。

今年で6回目となるこの研修会には、103名の参加者が集まりました。講師の公益財団法人日本スポーツ協会インテグリティ推進部長の伊藤康則氏より、『スポーツ団体「ガバナンスコード」＜一般スポーツ団体向け＞について』をテーマにご講演をいただきました。

まず用語の確認として、①高潔さ・品位・完全な状態を意味する「インテグリティ」②統治・統制を表現する「ガバナンス」③法令遵守としての「コンプライアンス」の説明がありました。

次に、スポーツ界におけるコンプライアンス違反事案が頻発したことから、我が国のスポーツ・インテグリティの確保のために極めて公共性の高い団体であるNF(国内競技連盟または中央競技団体)がガバナンスを確保し、適切な組織運営を行う上での原則・規範を定めたスポーツ団体ガバナンスコードを定めた事、そして令和元年にスポーツ庁から策定・公表があった事が紹介されました。

ここには、適切な団体運営、運営に関する基本方針、暴力行為の根絶等に向けたコンプライアンス意識の徹底、公正かつ適正な会計処理、法令に基づく情報開示、ガバナンス確保における団体の自己説明および公表という6項目の規定原則が構成されています。

対応できていない場合があってもできないことを無理やりするのではなく、今すぐできなくてもどのようにしたら、いつ頃対応できそうなのかを自ら考えるべきものとして捉える必要があります。

ガバナンスコードは強制力を有するものではありませんが、スポーツ界全体への信頼性確保の為に遵守が求められます。

ガバナンスコードへの取り組み例としては、利益相反の管理、通報窓口・懲罰制度、危機管理マニュアルの作成などの自主的な検討も含まれています。ガバナンスコードセルフチェックシートにてこれらの取り組みを確認することができます。皆様も是非一度セルフチェックシートを開きトライしてみてください。

(セルフチェックシート: https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop10/list/detail/1420888.htm)



JTB ガイア レック スキー 特別企画のご案内

新潟

太田プロ&勝浦プロに学ぶ!

1泊につき1レッスン(2時間)+Mt.Naeba1日券(ナイター込)付

短期集中スキーレッスン in 苗場

参加条件 ●SAJ1級レベル以上の方 ●両足を揃えて滑ることができる方対象(小学生以上)

設定日 1/9(金)~12(月・祝)、1/29(木)~2/1(日)、2/10(火)~12(木) 宿泊

① レッスン日をお選びください(各日定員24名)

担当レッスン日



おあた このみ
太田 好美 プロ

1/30(金)~2/1(日)
2/11(水・祝)・12(木)



かつらら ゆい
勝浦 由衣 プロ

1/10(土)~12(月・祝)

photo by スパレン株式会社 松本達希



レッスンスケジュール

9:50	4号館前グレンデ集合
10:00~	クラス分け滑走(Aクラス<午前レッスン>・Bクラス<午後レッスン>)
Aクラス	
10:30~12:30	レッスン
12:30~13:30	希望者は太田プロ・勝浦プロと一緒にランチをお楽しみください
13:30~	フリー(自由にお楽しみください)
17:00~17:45	希望者は太田プロ・勝浦プロと一緒にアプレススキーをお楽しみください
Bクラス	
10:30~12:30	フリー(自由にお楽しみください)
13:30~15:30	レッスン※

EVENT

太田プロ・勝浦プロ デモンストレーション滑走

ナショナルデモンストレーターによる
日本トップクラスの滑走テクニックを
間近でご覧いただけます!

- 開催日 1/11(日)・12(月・祝)・31(土)
2/1(日)・12(木)
- 時間 8:30~(約30分)
- 場所 第5グレンデ(第5高速リフト横)



太田 好美 プロ
SAJ令和8承認第0043号
Photo by Kenji Kinoshita

② 宿泊日をお選びください

レッスンの前日宿泊(I) 又は レッスンの当日宿泊(II)

③ レッスン追加オプションをお選びいただけます

レッスンの**当日宿泊者限定!** 追加代金で宿泊翌日のレッスンへご参加いただけます。
(最大で1泊につき2レッスン<計4時間>+Mt.Naeba2日券<ナイター込>付)

行程表	レッスン 前日宿泊	
	初泊日	最終日
	ご自宅又は前泊地又は各地……(お客様負担)……フリータイム……ホテル(泊) (アプレススキーをお楽しみください)	スキーレッスン および フリータイム……各地又は次泊地又はご自宅 (アプレススキーをお楽しみください)……(お客様負担)……
レッスン 当日宿泊	レッスン 当日宿泊	
	初泊日	最終日
	ご自宅又は前泊地又は各地……(お客様負担)……スキーレッスン および フリータイム……ホテル(泊) (アプレススキーをお楽しみください)	1レッスン追加(オプション) 又は フリータイム……各地又は次泊地又はご自宅 (アプレススキーをお楽しみください)……(お客様負担)……

アプレススキー

"アプレススキー"とはフランス語で「アフタースキー」を指す言葉。苗場では、滑走後の余韻を楽しむヨーロッパの文化「アプレススキー」イベントを今シーズン初開催!

食事やアルコールとともに音楽、プロスキーヤーによるトークセッション、グレンデ花火などもお楽しみいただけます。ナイター滑走もOK、スキーの新しい楽しみ方を体験しませんか?

- 開催日 12/20(土)~3/15(日)
- 時間 15:00~21:00
- 場所 レストラン アリエスカ前特設広場
(わくわくファミリーズノーランド付近)



1ドリンクチケット付!
(おひとりにつき1枚)

★ 太田プロ・勝浦プロ トークセッション出演

1/10(土)・11(日)、
1/30(金)・31(土)、
2/11(水・祝)
17:00~(約10分)

★ 花火開催日

1/10(土)・31(土)
2/11(水・祝)
20:45~(約5分)



HOTEL

新潟・苗場

苗場プリンスホテル

客室 (4号館又は6号館ツイン 禁煙)
(19.6㎡~25.9㎡/定員1~3名)
(2号館ファミリーツインD 禁煙)
(30.8㎡/定員4名)

食事 (1泊朝食)

(朝)和洋ブッフェ

イン 15:00 アウト 11:00

交通 【車】関越自動車道・湯沢IC→約40分

チェックアウト後の入浴

1,000円(現地払い)/スキーセンター内火打の湯



旅行代金おひとり様(宿泊プラン/1レッスン+Mt.Naeba1日券付)

1泊朝食付	右記以外宿泊	1/10・11・31宿泊
4名1室	30,500円	43,500円
3名1室	32,000円	40,500円
2名1室	34,000円	43,500円
1名1室	53,500円	76,000円
4名1室	19,500円	30,000円
3名1室	21,000円	27,500円
2名1室	22,500円	30,000円

●(オプション)レッスン追加代金/おひとりおとな13,400円(リフト券付)・こども7,000円増

※こどもはキッズフリープログラムのためリフト券は無料となります。

※レッスンに参加されない同行者の方は、おとな・こどもおひとり6,000円引でご利用いただけます。(おとなはリフト券付)

太田プロ&ママミキーコラボ企画! 上級キッズ向けスキーレッスン in ムイカスノーリゾート

1泊につき2レッスン(4時間)+リフト滞在中付



参加条件 SAJジュニア2級又は
SIAジュニアシルバーレベル以上の小・中学生対象

設定日 3/19(木)~21(土) 宿泊

① 3/20(金・祝)又は21(土)よりレッスン日をお選びください(各日定員20名)

レッスンスケジュール	9:45 山麓ロジック横(グレンデマップ新板前)集合	
	10:00~ 滑走(Aクラス・Bクラスのクラス分けを行います)	
	Aクラス	Bクラス
	10:30~12:30 太田プロレッスン	10:30~12:30 ママミキーレッスン
	12:30~13:30 希望者は太田プロ・ママミキーと一緒にランチをお楽しみください	
	13:30~15:30 ママミキーレッスン	13:30~15:30 太田プロレッスン
	15:30~19:00 フリータイム	
	19:00~20:00 太田プロポイントアドバイス付!レッスン上映会	

※ランチタイムの飲食代は含まれません。

② 宿泊日をお選びください

レッスンの前日宿泊(I) 又は レッソンの当日宿泊(II)

③ レッスン追加オプションをお選びいただけます

3/20(金・祝)宿泊者限定!追加代金で宿泊翌日のレッスンへご参加いただけます。
(最大で1泊につき4レッスン(計8時間))

行程表	前日宿泊	レッスン	初泊日	ご自宅又は前泊地又は各地……(お客様負担)……フリータイム……ホテル(泊)
			最終日	スキーレッスン(2レッスン)+レッスン上映会……(お客様負担)……各地又は次泊地又はご自宅
	当日宿泊	レッスン	初泊日	ご自宅又は前泊地……(お客様負担)……スキーレッスン(2レッスン)+レッスン上映会……ホテル(泊)
			最終日	2レッスン追加(オプション)+レッスン上映会又はフリータイム……(お客様負担)……各地又は次泊地又はご自宅

※おとなは終日フリータイム



太田 好美 プロ

キッズスノースクール代表
ママミキー

レッスン風景

新潟 むいか温泉ホテル

客室 (スーベリアルーム(和洋室) 禁煙)(30㎡/定員2~4名)

(デラックスルーム(和洋室) 禁煙)(70㎡/定員5~8名)

食事 (1泊2食)(タ)バイキング
(朝)バイキング

イン 15:00

アウト 10:00

交通 【車】関越自動車道・

六日町IC→約5分

チェックアウト後の入浴 無料



スーベリアルーム(一例)



大浴場

旅行代金おひとり様(宿泊プラン/リフト券滞在中付)

	1泊2食付	3/19宿泊	3/20・21宿泊
レッスン なし	4~8名1室	29,000円	47,000円
	おとな 3名1室	30,000円	49,000円
	2名1室	31,000円	52,000円
レッスン あり	4~8名1室	35,000円	47,500円
	子ども 3名1室	35,500円	49,000円
	2名1室	36,500円	51,000円

●(オプション)レッスン追加代金/おひとり子ども(中学生)14,000円増

●リフト券なし減額代金/おひとりおとな5,000円・子ども3,500円引

※レッスンに参加されない同行者の方は、子どもおひとり13,000円引でご宿泊いただけます。(リフト券付)

※子ども3才~小学生

東京都スキー技術選手権大会応援プラン in 高峰マウンテンパーク 太田プロ出場

設定日 2026年1/24(土) 宿泊

① ホスピタリティで大会を観戦!

フィニッシュライン目の前で選手を応援できる、テーブル付の特設シートをご利用いただけます!テント内ではホットドリンクなどを提供し、快適に観戦できるラウンジ空間をご用意。競技の合間に太田選手と交流もできる当プラン宿泊者専用の応援エリアです。

② リフト券滞在中付!

滞在中は大会観戦だけでなく、グレンデ滑走も楽しみながら、
出場選手を応援いただけます。

③ チェックアウト後の入浴OK!

お帰りの前にスキー場で冷えた体を大浴場でゆっくり温めよう!

高峰マウンテンホテル宿泊の場合 ホテル大浴場をご利用いただけます。(15:00~)

アクアホテルプレミアム 宿泊の場合 高峰高原ホテル温泉入浴券付(タオル付)
アクアホテルアネックス (スキー場より車で約2分)

◆行程表

1/24 (土)	ご自宅又は 前泊地又は……(お客様負担)…… 各地	9:00~競技開始 ホスピタリティで観戦……(お客様負担)……各ホテル(泊) ※ご自由にお楽しみください
1/25 (日)	各ホテル……(お客様負担)……	9:00~競技開始 ホスピタリティで観戦……(お客様負担)……各地又は 次泊地又は ご自宅 ※ご自由にお楽しみください



長野・高峰高原 高峰マウンテンホテル

グレンデサイド



スタンダードツイン(一例)



夕食(一例)

客室	①(スタンダードツイン 禁煙) バスなし(26㎡/定員2・3名)	
	②(ラグジュアリー洋室 禁煙) (52㎡/定員2～5名)	
食事	(1泊2食)(タ)洋食コース (朝)ブッフェ	
イン	14:30	アウト 10:00
交通	【車】上信越自動車道・小諸IC→約30分	
旅行代金おひとり様(宿泊プラン/リフト券滞在中付)		
	1泊2食付	1/24宿泊
おとな おひとり も	客室 ①	3名1室 44,500円(37,500円)
	客室 ②	2名1室 46,500円
	客室 ①	4・5名1室 54,000円(44,000円)
	客室 ②	2・3名1室 56,500円(46,000円)

車()内は子ども料金、2名1室はおとなと同額

長野・佐久 アクアホテルプレミアム/
アクアホテルアネックススキー場まで
車で約40分

客室	プレミアム①(ダブル 禁煙)/バスなしシャワーブース付(19㎡/定員1・2名)		
	②(ツインユニバーサル 禁煙)(37㎡/定員2名)		
	アネックス③(シングル 禁煙)/バスなし・シャワーブース付(13㎡/定員1名)		
	④(ツイン 禁煙)(18㎡/定員2名)		
食事	(1泊朝食)(朝)ブッフェ		
イン	15:00	アウト 10:00	交通 【車】上信越自動車道・佐久IC→約7分

旅行代金おひとり様(宿泊プラン/リフト券滞在中付)

	1泊朝食付	1/24宿泊
おとな おひとり も	客室① 2名1室	33,800円
	1名1室	35,800円
	客室② 2名1室	35,800円
	客室③ 1・2名1室	29,800円



プレミアムダブル(一例)

《お申込み・お問合せ》

03-6810-1933

JTBガイアレック 予約販売センター

営業時間 10:00~18:00 (定休日/日・祝・12/30~1/3)

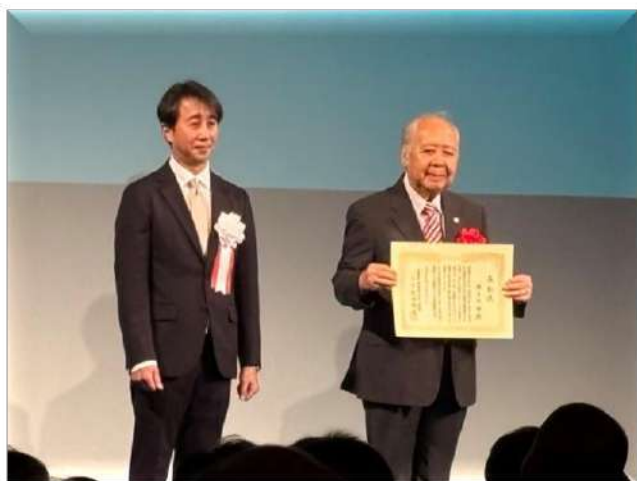
公益財団法人 全日本スキー連盟創立100周年

2025年10月31日(金)
東京プリンスホテル

1925年(大正14年)2月15日に創立された全日本スキー連盟が今年で100周年を迎え、10月31日(金)に東京プリンスホテルにて記念式典並びに祝賀会が催されました。

オリンピック金メダリストである原田雅彦会長より、オリンピックはじめ数々の大会にて活躍が顕著だった選手が表彰され、代表として当連盟の名誉会長 猪谷千春氏が登壇し、表彰状を授与されました。

また選手以外では、杉崎壽三男氏、増田千春氏、谷雅雄氏の3名が東京都スキー連盟にて10年以上にわたり顕著な実績を残した役員として表彰されました。式典では、来年度(2026年8月)より、全日本スキー連盟は全日本スキー・スノーボード連盟(SAJ)と名称が変更となることが発表され、新しいロゴもお披露目されました。





スキーに感謝

BOYA

boya-iezumi@cure.ocn.ne.jp
090-8450-4292
家住(イエズミ)



宿泊予約好評受付中!



～ さわやかな涼しい菅平高原で
弓道を楽しみませんか? ～



自社農園で採れた四季折々の
野菜を使った料理が自慢です

～ 最高のコンディションで
スキーを楽しみませんか? ～

※写真はいずれもイメージです。

ロッチいざよい

〒386-2204

長野県上田市菅平高原1223-173

TEL0268-74-2048

✉ info@-izayoi.com

ロッチいざよい

Facebook

Instagram 見てください

NO.44 東京石楠花会

東京石楠花会は創立60年を超える老舗のスキークラブですが、伝統や風習ではなくアットホームなクラブです。柳澤直樹会長の下、約30名の会員が在籍しております。

1月、2月、3月に開催される定期イベントのほか、年末年始キャンプや有志参加型のイベントを開催し、主に尾瀬岩鞍スキー場や菅平高原スキー場で活動しております。イベントは通常レッスン形式で行われますが、技術志向というよりはスキーの基本運動の習得など、生涯スポーツとしてのスキーの楽しさを体験することに重きを置き、それに伴って技術向上も得られる講習を実施しております。各イベントには会員はもちろん、非会員や他クラブの方も参加されます。過去には50周年記念イベントや外部講師を招いての特別レッスンも実施いたしました。バッチテストも適宜開催しており、2級、1級や準指導員、指導員資格取得を目指す方はもちろん、親子で参加される方や、気の合う仲間たちとお酒を飲むためにだけ参加される方など様々です。

大自然の中で仲間たちとスキーを楽しみたい、そんな方々が集うスキークラブです。



NO.46 品川区スキー連盟

1954年、旧シルバースキークラブとして創設され、のちにスノーウインドスキークラブ、品川区スキー連盟と改名し2023年、創立70周年を迎えることができました。

当クラブは公認指導者、検定員などの有資格者25名と一般会員含め45名が在籍しています。

活動は、一般スキーヤーを対象に毎年12月の初すべりから3月下旬までスキー教室を7、8回開催しております。

また、競技部門では、第78回東京都スポーツ大会冬季大会スキー競技会で男子団体総合3位、クラブ対抗競技会で総合8位を収めました。

近年、スノースポーツに対する認識も変化しスキーの楽しみ方も多様化していますが、これからも多くの方々に愛され、安全で楽しいスキーを目指し活動していきたいと思います。



NO.47 東京スキーアカデミー

東京スキーアカデミー:プロの技術で、子どもたちの未来を拓く

東京スキーアカデミーは、20代から70代までの幅広い年代の会員が、和気あいあいとした雰囲気の中でスキー談議に花を咲かせるクラブです。菅平高原スキー場を中心に、長野県内や新潟県下越地域で、NPO法人国際自然大学校が主催する子ども向けスキーキャンプに協力し、社会貢献活動にも力を入れています。

当クラブの活動方針は、スキー技術の向上と、その技術を通じた次世代の育成です。経験豊富な有資格者が在籍しており、研修会で得た指導法等を、他のクラブ員に共有しています。そして、子ども向けキャンプでは、有資格者が中心となって指導にあたり、他のクラブ員は一人ひとりに合わせて丁寧なサポートを行います。このように、クラブ全体で子どもたちの成長を支える体制を整えています。

会員の多くは、野外活動のプロフェッショナルとしての顔も持ち合わせています。スキーシーズン以外にも、自然体験活動などを通じて社会に貢献しており、その経験をスキー指導にも活かしています。

スキーを通じて、参加者同士だけでなく、宿泊先やスキー場のスタッフとの交流も大切にしています。多くの人々との交流を通じて、スキー仲間の輪を広げていきたいと考えています。



NO.52 チロルスキークラブ

☆☆技術より大切なものを育てる。65年続く“人”が中心のスキークラブ☆☆

1957年にスキー同好会として発足し、1960年には「赤井電気」と「日本アルペン」の推薦を受けて東京都スキー連盟に登録された、65年の歴史を誇るクラブです。これまでに生え抜きのクラブ員から、基礎スキー南関東ブロック技術員3名、アルペン国体選手4名を輩出し、実力派クラブとして歩みを重ねてきました。

また、2014年まで40年間続けた「谷川岳マチガ沢雪渓スラローム大会」は、今でも多くのスキーヤーに語り継がれる名物大会として記憶されています。

活動の中心となるスキースクールでは、かつて大型バス2台を連ねて志賀高原に向かい、初級者から指導員を目指す上級者までを対象とする基礎スキー班、ポール初心者から国体出場を目指す選手までが腕を磨く競技班と、多様なレベルに応じた指導を行ってきました。

現在はスキー人口の減少や会員の高齢化が進む中でも、“スキーの楽しさ”と“人とのつながり”を大切に、アットホームな雰囲気でも活動を続けています。「スキーを始めてみたい！」というご家族から、レースに挑戦したい方まで大歓迎。雪上でしか味わえない特別な時間を、私たちと一緒に楽しみましょう！シーハイル！



新規クラブ紹介

NO.781 JERAスノークラブ

JERAスノークラブは、2025年6月に設立された新しいクラブで、現在17名が所属しています。このクラブの創設は、同年4月にスノーボードクロス競技の佐藤聖悟選手が株式会社JERAへ入社したことが大きな契機となりました。佐藤選手は、高い競技力に加えて、地域とともに歩むという当社の理念に強く共感し、JERAへ入社しました。

スノーボードクロスは、障害物が配置されたコースを複数の選手が同時に滑り降りるスピードと駆け引きが魅力の競技で、その激しさから「雪上の格闘技」と呼ばれています。新潟県出身の佐藤選手は幼少期から競技に取り組み、高校1年でナショナルチーム入りを果たしました。大学卒業後も競技に集中できる環境を求めてJERAへ入社し、現在は2025-2026年度SAJ全日本スキー連盟の強化指定選手に選ばれています。世界の舞台を目指し、国内外でのトレーニングと遠征を重ねながら実力を磨いています。

JERAスノークラブでは、会員だけでなく会社全体が一体となって佐藤選手の挑戦を応援しています。社員から寄せられる励ましの言葉や職場での支援は大きな後押しとなっており、クラブとしても社内での情報発信や応援体制の整備に取り組んでいます。

クラブの活動は、社員による大会応援やスノースポーツを通じた交流など、多様な形で展開していく予定で、スポーツを通じて職場の一体感を育むことを大切にしていきたいと考えています。新設クラブではありますが、佐藤選手の活躍とともに、社員がスポーツに親しむ機会を広げ、JERAらしい活力あるクラブへ成長していきたいと考えています。



左: 佐藤選手



NO.782 慶應義塾大学P.S.C

慶應義塾大学P.S.Cは、慶應義塾大学の学生および卒業生で構成された、新設のスキークラブです。所属メンバーは全員がSAJ一級の資格を取得しており、さらなる技術向上を目指してプライズテストや指導員資格、技術戦への参加など挑戦を重ねています。活動は主に冬季の合宿を中心に行われ、効率的なトレーニングや技術研究を通じて高い滑走技術の習得を追求しています。メンバー間のフィードバックや映像分析も盛んで、専門性の高い技術向上の場として機能しています。また、学生と社会人が協力し合うことで、多様な経験が交流し、より深い学びが生まれる点も特徴です。競技志向に限らず、専門的にスキーを極めたいという意欲あるメンバー同士が集まり、互いに切磋琢磨しながら成長を目指すクラブです。



訂正とお詫び

SATだよりNo.96の1ページで紹介しましたJOCジュニアオリンピックカップの結果につきまして、一部誤りがございましたので訂正いたします。

- ・誤: K2 GS 女子 3位 野崎日向
- ・正: K2 GS 男子 3位 野崎日向

関係者の皆様、特に訂正前の結果をご覧になった野崎選手、保護者様にはご迷惑をおかけしましたことを重ねてお詫び申し上げます。

SATだより NO.97 編集者

編集長: 竹林 美和子

編集委員: 福野 壽史 / 小出 千恵子 / 原田 浩子 / 柏原 俊樹 / 朝見 正司 / 浅野 秀一 / 丸 玲子 / 石井 俊弥

喧騒を離れて、
静寂のゲレンデへ。



きじマスノーパーク公式キャラクター
鬼島っち

<https://hiyama-makinori.snowpark.jp>

The きじマスノーパーク

詳しくは
ホームページへ




きじま
THE KIJIMA
SnowPark

〒389-2303

長野県下高井郡木島平村上木島3278-212

☎0269-82-4150 【受付時間】
8.00-18.00

「The きじマスノーパーク」へのアクセス

- JR飯山線「飯山駅」よりタクシー20分
- 北陸新幹線「飯山駅」よりタクシー20分
- 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約20分