

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口	×
行事番号	—		—	

### ノルディック陸上練習会(全4回)

主 催	(一財)東京都スキー連盟
期 日	2022年9月(中止)、10月16日(日)、11月(未定) 2023年6月(未定) 全4回
会 場	埼玉県 さいたま市荒川彩湖公園 埼玉県さいたま市桜区大字田島、大字堤外 他
本 部	さいたま市荒川彩湖公園
日 程 (予定)	各日(4回)とも 9:00現地駐車場集合(小雨決行)
申込方法	現地にて受付(領収書は発行できません) 様 式:競-N4 (申込書を事前記載の上、当日お持ちください)
参加人員	各15名程度(参加者が僅少の場合は中止することがあります)
参加料	中高生1500円、大学生、一般2000円
参加資格	(1)クロスカントリースキー愛好者。 ※(一財)東京都スキー連盟の登録会員である必要はありません。 ※未経験者の方はご相談ください。 (2)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。 (3)コロナ対策:最新の「新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に従うこと
その他	(1)参加者はローラースキー、ポールを持参すること。 (2)ヘルメット及び防具の着用を行うこと。 (3)開催当日に中止を判断した場合、7:00頃までを目途に連絡致します。