

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口 Fax可	×
行事番号	—		強化事業No. 2	

国体強化合宿① 1) 陸上トレーニング

主催	(一財)東京都スキー連盟
主管	(一財)東京都スキー連盟
協力	株式会社トップトラベルサービス
期日	2018年 8月26日(日)～ 8月28日(火)
会場	長野県野沢温泉村
目的	ジュニア強化プログラムの一環とし、東京都スキー連盟所属の選手を対象とした陸上トレーニング合宿となる。 2つのセッションに分けてセッションごとのトレーナーが専門的なメニューを通じて、国民体育大会、A級大会での上位入賞を目標としていく。
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎的・基本的な動作スキルの獲得。 ・オフシーズンの効果を雪上へ最大限に繋げるために、適切なトレーニングスキル、メニューを提供。 ・怪我予防や滑りの安定感等、シーズンパフォーマンス向上に繋がる内容とする。
トレーナー 及び治療家	(株)フィットベイト所属 大野高峰トレーナー UP DOWN 代表 横須賀 勇毅トレーナー 鍼灸師 伊藤沙希
日程	8月26日(日)野沢温泉へ出発、到着後トレーニング開始 8月27日(月)終日トレーニング 8月28日(火)トレーニング終了後、東京へ出発 ※その他の詳細は決定次第、参加者に連絡する。
参加資格	(1)強化指定選手のA・B・C・ユース育成の指定選手に限る。 (2)年齢が10歳以上の選手を対象とする。
参加人員	定員45名程度 最低遂行人数20名
申込方法	本事業に関しては、募集を2018年7月に終了しております。
参加費	詳細は別途、案内書に記載。 ※コーチング費用相当(コーチ代、施設利用料等)は連盟がランクに応じて負担する。
その他	(1)傷害処置については、主催者は応急手当を行うがそれ以降責任を負わない。