

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口	○	ポイント対象			
					FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
行事番号	—		強化事業No. 12		×	×	×	×

アルペン雪上トレーニング⑥ (強化合宿) レーシングキャンプ&コーチセミナー

主催	(一財)東京都スキー連盟
主管	(一財)東京都スキー連盟
協力	株式会社 尾瀬岩鞍リゾート
期日	2018年 4月28日(土)～ 4月30日(祝)
会場	群馬県 尾瀬岩鞍スキー場
本部	四季の森ホワイトワールド尾瀬岩鞍 岩鞍リゾートホテル 〒378-0412 群馬県利根郡利根郡片品村土出2609 TEL:0278-58-7777
目的 内容	ユース、ジュニア選手の長期育成計画に基づく、育成・強化とコーチ研修の実施 (1)次年度に向けての課題形成と基本技術の習得 (2)招へいコーチによる座学セミナー(保護者の参加可) ※28日、29日予定 (3)コーチ研修会(雪上トレーニングでのアシスタントいただき、OJTにて研修いただきます)
日程	4月28日(土) 7時 集合(岩鞍ホテルロビー) 練習開始(フリートレーニング・基本ゲートトレーニング) 陸上トレーニング セミナー(夕方、ホテル内) 4月29日(日) 練習開始(フリートレーニング・基本ゲートトレーニング) 陸上トレーニング セミナー(夕方、ホテル内) 4月30日(祝) 練習開始(フリートレーニング・基本ゲートトレーニング) 15時 解散予定 ※雪上トレーニングではGS、SLの両方を準備願います。
使用 コース	ミルキーウェイ上部コース貸切((予定)を削除)
コーチ	大瀧詞久、清澤恵美子、長谷川絵美(予定)、SAT強化コーチ
参加資格	(1)東京都強化指定選手及び推薦選手 (2)東京都スキー連盟競技者登録されている新小学3年生以上の一般選手 (3)加盟クラブ等でコーチされている指導者や今後コーチングに携わる方 ※一般選手(小学生以下)の参加は、保護者が帯同できる方。 ※いずれもスポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。
参加人員	50名程度
費用	宿泊費:2泊(3食) 17,280円、1泊(2食) 8,640円 リフト代:2,400円/日(一律) ※スキー場営業終了のため、ゴンドラは1往復のみ運行(保護者も乗車可能) ※昼食はお弁当を用意します。(900円/日) 弁当不要な方は事前に申し出ください。
選手負担金	特別強化、強化A:無料(宿泊費、リフト代などの実費負担のみ) 強化B:3,000円(日数関係なく一律) 推薦、一般:3,000円(1日)・6,000円(2日)・9,000円(3日) コーチ参加の方は、宿泊・リフト代の実費負担のみ

申込方法	<p>【窓口のみ】</p> <p>(1)様式:「競-4」 ※参加希望日を記載すること、保護者の確認印が必要になります。</p> <p>(2) 申込み締切:2018年4月14日(土)の午後3時まで</p> <p>(3)場 所:(一財)東京都スキー連盟事務局 〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-15 平河町小池ビル2F TEL:03-3262-2491 FAX:03-3264-6540 (休業日:日、月、祝祭日、月曜日が祝祭日の翌日。現金取り扱いは10時~15時)</p> <p>(4) 選手負担金を添えて申し込むこと。(特別強化、強化A選手を除く) * 申し込み時にSAT・またはSAJ競技者番号を必ず記入すること * ご事情により1日間のみ参加も可とします。(その旨、明記願います) * ゴンドラは時限運行のため、集合時間は厳守ください。</p>
宿泊申込	<p>合宿のため、一括手配いたします。</p> <p>※4名1室での相部屋となりますので、ご了承ください。</p> <p>※保護者(見学)の方は、各自で宿泊手配をお願いします。</p>
その他	<p>(1)東京都スキー連盟登録者は、競技本部行事の参加に関する注意事項を熟読しておくこと。</p> <p>(2)傷害処置については、主催者は応急手当を行うがそれ以降責任を負わない。</p> <p>(3)当日の天候等により、種目を変更する場合があります。</p> <p>(4)練習会前日以降の天候等による練習会中止は、参加料の返却は行いません。</p> <p>(5)ヘルメットは必ず着用してください。</p>
問合せ先	<p>都連 アルペン強化部 栗山(team.mt.marron@outlook.jp)</p>