

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口	○	ポイント対象			
					FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
行事番号	—		強化事業No. 5-1		×	×	×	×

## アルペン雪上トレーニング①

### 1) 強化合宿: 対象: K1・K2(強化選手及び推薦選手)

主催	(一財)東京都スキー連盟
主管	(一財)東京都スキー連盟
協力	長野県下高井郡木島平村、木島平村観光協会 木島平スキークラブ、木島平観光株式会社
期日	2018年 1月19日(金)～ 1月21日(日)
会場	長野県 木島平スキー場
本部	パノラマランド木島平 TEL:0269-82-3001 FAX:0269-82-3130 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島3878-2
目的	(1)ユース、ジュニア選手の長期育成計画に基づく、高速系、GS系技術の強化 ・スーパーG基本技術の理解と習得、スーパーGの実践的トレーニング ・GS基本技術の理解と習得、GSの実践的トレーニング (2)関東ユース大会に向けての事前調整と戦略
日程	1月 19日(金) 20:00 宿舎集合後オリエンテーションミーティング ※20日(土)の朝入り希望者は、その旨を申し出ください。 1月 20日(土) GSTトレーニング(予定) 1月 21日(日) SGTトレーニング(予定) ※天候、コースコンディションにより、練習種目の変更の場合は、ご了承願います。
使用コース	次週開催される東京都ユース大会コースを使用予定
参加資格	(1)東京都強化指定選手及び推薦選手 (2)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。
参加人員	30名程度
申込方法	<b>【窓口のみ】</b> (1)様式:「競-4」 ※参加希望日を記載すること、保護者の確認印が必要になります。 (2)期 間:2017年11月29日(水)～12月20日(水)の午後3時まで (3)場 所:(一財)東京都スキー連盟事務局 〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-15 平河町小池ビル2F TEL:03-3262-2491 FAX:03-3264-6540 (休業日:日、月、祝祭日、月曜日が祝祭日の翌日。現金取り扱いは10時～15時) (4)参加料:強化B、推薦選手は下記の選手負担金を添えて申し込むこと * 19日(金)夜集合、事前ミーティングの参加を前提しておりますが、ご事情による20日朝からおよび1日間のみ参加も可とします。(但し、全体日程でトレーニングカリキュラムを組んでおりますので、スポット参加となる面はご承知おきください) * 申し込み時にSAT・またはSAJ競技者番号を必ず記入すること * 学校派遣依頼書が必要な方は申し出ください。都連事務局で発行します
選手負担金	特別強化、強化A:無料(宿泊費、リフト代などの実費負担のみ) 強化B:3,000円(日数関係なく一律) 推薦:3,000円(1日)・6,000円(2日)
宿泊申込	強化合宿のため、連盟で一括手配いたします。清算は各自でお願いします。 宿泊費 小学生:14,040円 中学生:17,280円(2泊3日 朝夕食付、19日は夕食無) * 合宿のため、保護者の方の宿泊手配はいたしません。 * 対象選手以外の方は下記問い合わせの上、各自で手配願います。 [連絡先] 木島平村観光協会 Tel:0269-82-2800 Fax:0269-82-2939

持ち物	雪上トレーニング用具一式(GS/SL)、陸上トレーニング(コントレ用)一式
その他	(1)東京都スキー連盟登録者は、競技本部行事の参加に関する注意事項を熟読しておくこと。 (2)傷害処置については、主催者は応急手当を行うがそれ以降責任を負わない。 (3)当日の天候等により、種目を変更する場合があります。 (4)練習会前日以降の天候等による練習会中止は、参加料の返却は行いません。 (5)ヘルメットは必ず着用してください。
問合せ先	都連強化部・ユース強化担当 河西(tomi.kasai@icloud.com)

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口	○	ポイント対象			
					FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
行事番号	—		強化事業No. 5-2		×	×	×	×

## アルペン雪上トレーニング① 2) 関東ユース第1戦向け公開練習会

主催	(一財)東京都スキー連盟
主管	(一財)東京都スキー連盟
協力	長野県下高井郡木島平村、木島平村観光協会 木島平スキークラブ、木島平観光株式会社
期日	2018年 1月20日(土)～ 1月21日(日)
会場	長野県 木島平スキー場
本部	パノラマランド木島平 TEL:0269-82-3001 FAX::0269-82-3130 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島3878-2
目的	・関東ユース大会にむけての東京都選手への調整環境の提供 ・スーパーG競技の事前の公開練習
日程	2018年 1月20日(土) 7:00 集合 パノラマランド木島平 (大回転を予定) 13:00 終了予定 1月21日(日) 8:00 集合 スカイフォーリフト乗り場前 (スーパー大回転を予定) 14:00 終了予定
使用コース	次週開催される「関東ユース第1戦東京都大会」での大会コースを使用予定
参加資格	(1)ユース大会に出場する、東京都スキー連盟所属のカテゴリ:A・B・K1・K2の選手 ※東京都強化指定選手、推薦選手は、並行して行われる強化合宿に参加になります。 (2)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること。
参加人員	50名程度
申込方法	<b>【窓口のみ】</b> (1)様式:「競-4」 ※参加希望日を記載すること、保護者の確認印が必要になります。 (2)期間:2017年11月29日(水)～12月20日(水)の午後3時まで (3)場所:(一財)東京都スキー連盟事務局 〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-15 平河町小池ビル2F TEL:03-3262-2491 FAX:03-3264-6540 (休業日:日、月、祝祭日、月曜日が祝祭日の翌日。現金取り扱いは10時～15時) (4)参加料:3,000円(1日)・6,000円(2日)を添えて申し込むこと。 * 申し込み時にSAT・またはSAJ競技者番号を必ず記入すること
参加料	3,000円(1日) ・ 6,000円(2日)
宿泊申込	合宿制ではありませんので、各自で手配すること。 [連絡先] 木島平村観光協会 Tel:0269-82-2800 Fax:0269-82-2939
その他	(1)東京都スキー連盟登録者は、競技本部行事の参加に関する注意事項を熟読しておくこと。 (2)傷害処置については、主催者は応急手当を行うがそれ以降責任を負わない。 (3)当日の天候等により、種目を変更する場合があります。 (4)練習会前日以降の天候等による練習会中止は、参加料の返却は行いません。 (5)ヘルメットは必ず着用してください。

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口	○	ポイント対象			
			その他		FIS(M)	SAJ	SAJ(M)	SAT
行事番号	—		強化事業No. 5-3		×	×	×	×

## アルペン雪上トレーニング① 3)2018 レーシングスキー体験会

～競技スキーの世界を体験してみませんか？ 幼児(年長)・小学生のスキーヤー集まれ!!～

主催	(一財)東京都スキー連盟		
主管	(一財)東京都スキー連盟		
協力	長野県下高井郡木島平村、木島平村観光協会 木島平スキークラブ、木島平観光株式会社		
期日	2018年 1月20日(土)		
会場	長野県 木島平スキー場		
本部	パノラマランド木島平 TEL:0269-82-3001 FAX:0269-82-3130 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村大字上木島3878-2		
目的	A・B・キッズ(幼児)世代の将来の競技者人口の拡大と選手の発掘		
日程	13:00 受付開始      スカイフォーリフト乗り場前      ※保護者の方もご集合ください 13:30 体験会開始      競技スキーの魅力体験 ミニ競技会      タイム計測を行います、気分はレーサー！！ お楽しみ会      ゴールハウス前 15:00 終了予定		
参加資格	(1)東京都在住、在校在園の幼児(年長)～小学生で、競技スキーに興味のある子 (2)中斜面にて簡単な左右へのターンができるスキーレベル (3)保護者が帯同、もしくは、ゴール付近にて監督できる方 リフトの乗車を含め、技術的に参加が難しい場合は、保護者が必ず帯同してください。 (4)スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していることが望ましい。		
参加人員	30名程度		
申込方法	※参加人数の把握が必要なため、事前申し込みをお願いします。 <b>【窓口】</b> (1)様式:「競-4」 ※保護者の確認印が必要になります。 (2)期間:2017年11月29日(水)～2018年 1月10日(水)の午後3時まで (3)場所:(一財)東京都スキー連盟事務局 〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-15 平河町小池ビル2F TEL:03-3262-2491 FAX:03-3264-6540 (休業日:日、月、祝祭日、月曜日が祝祭日の翌日。現金取り扱いは10時～15時) <b>【クラブ、都連登録選手等からの紹介】</b> (1)様式:「競-8」に準じて、自由フォーマットで必要事項を記載 ※保護者の確認印が必要になります。 (2)期間:2017年11月29日(水)～2018年 1月10日(水)の午後3時まで (3)Faxまたはクラブ員等が代理で窓口へ申込み 場 所:(一財)東京都スキー連盟事務局 FAX:03-3264-6540		
参加料	500円 ※当日現地でお支払頂きます。		
宿泊申込	各自で手配すること。 [連絡先] 木島平村観光協会 Tel:0269-82-2800 Fax:0269-82-2939		
その他	(1)傷害処置については、主催者は応急手当を行うがそれ以降責任を負わない。 (2)ヘルメットは必ず着用してください。 (3)天候状況、その他の理由により、内容が変更になる場合があります。		