

2023年度 TOKYO SKI College 実施要項

1. 行事主催・主管

主催 公益財団法人 全日本スキー連盟
 主管 一般財団法人 東京都スキー連盟
 運営協力 株式会社ガーラ湯沢

2. 役員・運営協力

1. 役員

- ◆ 立会責任者 : 全日本スキー連盟 教育本部 専門委員 長尾 俊哉
- ◆ 担当理事 : 一般財団法人 東京都スキー連盟 理事 山崎 智広
- ◆ 主任講師 : 全日本スキー連盟 教育本部 スキー技術員 徳長 悟
- ◆ 運営主任 : 全日本スキー連盟 教育本部 スキー技術員 高橋 裕幸
- ◆ 運営担当 : 一般財団法人 東京都スキー連盟 教育本部専門員 宮澤 一彦

2. 運営協力

- ◆ 株式会社ガーラ湯沢 取締役 副支配人 佐藤 譲
- ◆ 株式会社ガーラ湯沢 営業部 営業課 担当課長 斎藤 友里

3. 会期・会場

会期 : 2023年4月8日(土) ~ 4月9日(日)
 会場 : ガーラ湯沢スキー場

4. 連絡先

- a) 宿舎本部 エスプリホテル TEL : 025-783-6320
 b) 雪上本部 ガーラ湯沢スキー場 TEL : 025-785-6543 <https://gala.co.jp/winter/>

5. 講師一覧 全7名 ※ワークショップ形式にて、実施します。

ワークショップ	ワークショップ内容	講師
A	● 2023年度研修会テーマ (基礎)	川端佑沙(ナショナルデモンストレーター)
		伊東沙樹(SAJ デモンストレーター)
B	● 2023年度研修会テーマ (実践)	根本風花(ナショナルデモンストレーター)
		小田切悠(SAJ デモンストレーター)
C	● インタースキー班 先日フィンランドにて開催されたインタースキーの内容をシェア	栗山太樹(ナショナルデモンストレーター)
		栗山未来(ナショナルデモンストレーター)
D	● 不整地	斎藤泰英(ナショナルデモンストレーター)

6. 行事日程

4/8(土)	4/9(日)
08:00~08:45 受付・健康管理表提出・リフト券配布 ガーラ湯沢駅: カワバンガ 2F(ゴンドラ山麓駅)	09:30 集合 スキースクール前広場 ※各班ごとに集合
09:30 開会式 ※下記開会式に集合ください。 ゴンドラ山頂駅: チアーズ 1F パルパル	09:30~11:30 ワークショップ(午前)
10:00~12:00 ワークショップ(午前)	12:30~14:30 ワークショップ(午後) スキースクール前広場 ※各班ごとに集合
13:00~15:00 ワークショップ(午後) ※終了後、解散。 スキースクール前広場 ※各班ごとに集合	14:30 閉会式 ※終了後、解散。 スキースクール前広場

2023年度 TOKYO SKI College 実施要項

7. 留意・連絡事項

- a) 「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に従い、行事への参加をお願いします。
 - [新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン](#) #最新版をご参照ください。
 - マスク(フェイスマスク、ネックウォーマー)等の着用をお願いします。
- b) Tokyo SKI College では、Covid-19 感染拡大防止の観点から、受付を **Web 受付**にて行います。
 - Web 受付では、**SAJ 会員番号**の記入が必要となりますので、お手元にご用意ください。
 - Web 受付時に**健康確認表**に回答頂きます。当日朝の**検温**を忘れずにお問い合わせ致します。
 - Web 受付時にクリニック(理論/実技)、指導員研修会(理論)の e ラーニングコンテンツ視聴確認を行います。必要となる e ラーニングコンテンツを参加時までに見聴ください。
 - Web 受付 ※Web 受付時間は、当日の 0:00~8:50 までとします。



- <https://forms.gle/SARpstUMun4Ewya37>
- 当日出発前など事前に Web 受付をしていただくと、現地での対応がスムーズです。

- c) リフト券は、現地受付にてお渡しします。現地受付：カワバンガ 2F(ゴンドラ山麓駅)
- d) 天候不良等により、時間・場所・研修内容が変更となる場合があります。
 - 各変更情報は、[東京都スキー連盟 Facebook ページ](#)にて、お知らせします。
- e) 体調不良等が生じた場合は、担当講師/役員に申し出てください。(無理は禁物、早めの休養を。)
- f) 怪我予防の為、ヘルメット・帽子等の頭部を保護するものをご着用ください。
- g) [「実施要項\(PDF\)」](#)を掲載します。→QR コードからも閲覧できます。



● 班編成とワークショップのローテーション

班	人数	生年月日			ワークショップのローテーション			
					8日午前	8日午後	9日午前	9日午後
1	21	1942/01/13	~	1960/11/01	A	B	C	D
2	21	1960/12/02	~	1966/11/30	B	C	D	A
3	21	1967/01/12	~	1971/12/25	C	D	A	B
4	22	1972/01/18	~	1989/06/16	D	A	B	C

● ワークショップとローテーションの解説

- a. デモによる4つのワークショップを開講します。
- b. 各ワークショップには、テーマが設定されています。
(例：2023年研修テーマ、不整地)
- c. 参加者の皆様は、班ごとに決められた枠のワークショップに参加ください。
例) 1班の方は、8日午前は A のワークショップに参加ください。

2023年度 TOKYO SKI College 実施要項

- 周知事項

- a. SAJ 修了管理の厳格化により、会場変更は原則不可です。
- b. 停止状態の方も研修会修了により有効となります。ただしシクミネット上での SAJ 修了処理が必要なため、研修会后 3~4 週を要する場合があります。。
- c. blastmail (ブラストメール) の登録を推奨いたします。
 - 登録により都連ホームページが更新される都度、案内メールが届きます。
 - 登録方法
 - toren@w.bme.jp 宛に空メールを送信。または右記 QR コードを読み取り、空メールを送信。
 - ブラストメールの登録案内メールが送られてきます。
 - 必要項目を入力し、「登録」をクリック。
 - 登録完了メールが届けば登録完了です。

お知らせ新着情報
がスマホに届く!!

