

2023年度 技術選レベルアップ講習会 開催要項

会 期	2023年1月14日(土)～1月15日(日)		
会 場	長野県菅平高原スノーリゾート		
主 催	一般財団法人 東京都スキー連盟 教育本部		
本 部	太郎館 (長野県上田市菅平高原1223-6204)		
担当理事	岡田 利修		
講 師	宮嶋 岳志	岡田 栄一	島村 泰央
	喜多 正裕	沖山 正裕	田島 起久子
	白井 耕太	紀 晃太	

日 程

1月14日(土)		1月15日(日)	
表太郎 セパレート		表太郎 セパレート	
8:20～8:40	受付	9:00～11:00	AMトレーニング
8:45～	開会式	13:00～15:00	PMトレーニング
9:00～11:00	AMトレーニング	15:10～	閉会式
13:00～15:00	PMトレーニング		

※受付場所：表太郎無料休憩所(表太郎リフト乗り場前)

※開会式・閉会式は表太郎ゲレンデ下にて行います。

※受付で健康管理表と引換でビブ配布いたします。

その他

☆SAT新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに基づき、

参加者は健康管理表を提出ください。

☆天候等により場所・時間帯が変更となる場合があります。

☆体調不良等の場合は、講師にお申し出ください。

☆傷害防止のため、ヘルメットを必ず着用ください。

☆用具の点検・バインディングの開放強度の調整等、確実に行ってください。

☆セパレート内滑走の際は、必ずビブ着用にてお願いします。