

ノルディック陸上練習会 10月

はじめに

シーズンも間近に迫ってきました。練習状況は目標に向けて進行していますでしょうか？

今回の練習会は特別講師をお招きし、雪上練習に向けてローラースキーでの基本動作の確認と習得を目的とした内容となっています。

是非、ご参加ください。

概要 (申込み方法はP.2をご確認ください)

1：開催日：10月16日（日）

第一部 9:30-12:30 *9:00より受付

2：場所： 埼玉県 さいたま市荒川彩湖公園 集合場所：彩湖公園駐車場 小屋付近

3：特別講師：



星川 祐二氏 山形県出身
(自衛隊体育学校)

戦歴：

全日本バイアスロンスキーリレー優勝

札幌国際スキーマラソン 5位

4：参加料：中高校生1,500円 大学生・一般2,000円

※当日徴収します、また領収書の発行は出来ません

5：種目：クラシカル（フリー希望の方は、メールにてご相談ください）

6：参加資格：（1）クロスカントリースキー愛好者

※（一財）東京都スキー連盟の登録会員である必要はありません

7：注意事項：（1）スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に加入していること

（2）コロナ対策について、以下の内容をご確認ください

- ・参加者は、必ず健康確認表を提出してください。
- ・ホームページに掲載されています「SAT新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に従って、感染防止対策にご協力をお願いします。
- ・飲食時には黙飲・黙食にご協力ください。

https://www.ski-tokyo.jp/sat_infomation

8：その他：（1）参加者はローラースキー、ブーツ、ポールを持参すること

（2）ヘルメット及び防具の着用を行うこと

（3）開催当日に中止を判断した場合、当日7:00頃までにメールにてご連絡致します

（4）ローラーレンタル希望の方は、事前にお問い合わせください（数に限りあり）

9：お問い合わせ先：本練習会について、お問い合わせのある方は

xctoren@gmail.com（担当：丸山宛）にメールにてご連絡ください。

10：申し込み方法：参加される方は、申し込みフォームを添付し、下記メールに送付ください。

- ・ フォーム 競-N4 (<https://www.ski-tokyo.jp/application>)
- ・ アドレス xctoren@gmail.com (担当：丸山宛)
- ・ 締め切り 10月14日 (金) 17時まで

記入方法

行 事 参 加 申 込 書 (ノルディック)

一般財団法人 東京都スキー連盟会長 殿

団体番号	様式番号
加盟団体名	行事名
団体長氏名	西暦 年 月 日

※次の者の上記の行事への参加を申し込

住所	フリガナ		
TEL :	氏 名	<input type="checkbox"/>	男
SAJ会員登録番号	生年月日	西暦	年 月 日 歳
SAT会員登録番号	所属する学校名	学年	年

ローラースキー借用の希望などの要望事項、集合場所までの予定交通機関などを記入してください。

注意事項

1. 団体長は、記載事項を確認し捺印のこと。
2. 本申込書に関する個人情報は、本連盟の行事以外には使用いたしません。

競技部使用欄

- ① 今回の行事では団体番号、団体名、団体長氏名の記入は不要です
- ② 行事名：10月ノルディック陸上練習会