

Training session

～現状を把握し、賢く強くなろう～

東京都スキー連盟が主催する陸上トレーニング企画です！！
実践的かつ専門的知識が豊富なTOPコーチ陣による
競技スキー選手が必要とする「心・技・体」を学ぶトレーニング会です。

募集期間

7月28日（木）

※施設の収容人数の関係で先着30名とさせていただきます

開催日

7月31日（日）9:00頃～12:30頃まで

※詳細は7月29日にメールにて配信します。

※集合時間に関しては密を避けるためにカテゴリー別で集合時間を分ける予定です

場所

旧東京スポーツ・レクリエーション専門学校

住所：東京都江戸川区西葛西5丁目-2-11

Google map↓

<https://goo.gl/maps/FvJAaN81GNG73roF7>

東京メトロ東西線

西葛西駅・南口より徒歩5分

参加資格

東京都スキー連盟に競技者登録をしている選手

新中体連、新高体連の選手で未登録の場合はご相談ください

参加年齢

小学校5年生～大学生（社会人は22歳まで）

参加費

1回1,000円（税込）

申込方法

URL: <https://forms.gle/WARwNFxUWWv8AgHZA>

携帯からも申し込み可能です→



問い合わせ先

satkyoka@gmail.com

