

競技本部アルペン強化指定選手トレーニングについて

競技本部長
戸井田 寛

アルペン強化指定選手の陸上トレーニングを下記の日程で行いますので参加してください。

記

【9月の日程】

期 日	9月10日(日) 9月24日(日)
会 場	光が丘公園内
日 程	(光が丘公園A3出口) 8時30分 集合～15時終了予定
申し込み	競-4号様式にて申し込み 都連締切日 9月24日分は20日まで延長
参加対象者	特別指定強化 A指定 B指定 推薦選手
参加費	700円(B指定 推薦選手)
その他	トレーニングのできる服装。水筒、筆記用具 雨天の場合には屋内プールにてトレーニングを行いますので、 水着・キャップ・ゴーグルの用意をして参加してください。 お昼食は各自で用意。 午前中・早めに終了する場合には申して出ください

【10月の日程】

期 日	10月1日(日)
会 場	東急オアシス新宿24PIUS24PIUS
日 程	10時45分受付 集合:東急オアシス 1Fフロア 11時開始～15時終了予定 ※途中、軽食タイムを取ります 東急オアシス新宿24PIUS24PIUS 新宿区歌舞伎町2-44-1 西武新宿駅 徒歩5分
申し込み	競-4号様式にて申し込み 都連締切日 9月20日(金)まで延長
参加対象者	特別指定強化 A指定 B指定 の中学校3年生以上
参加費	1,000円
その他	トレーニングのできる服装。室内シューズ、水筒、筆記用具

期 日	10月8日(日) 10月15日(日)
会 場	光が丘公園内
日 程	(光が丘公園A3出口) 8時30分 集合～15時終了予定
申し込み	競-4号様式にて申し込み 都連締切日 9月20日(金)
参加対象者	特別指定強化 A指定 B指定 推薦選手
参加費	700円(B指定 推薦選手)
その他	トレーニングのできる服装。水筒、筆記用具 雨天の場合には屋内プールにてトレーニングを行いますので、 水着・キャップ・ゴーグルの用意をして参加してください。 お昼食は各自で用意。 午前中・早めに終了する場合には申して出ください

【11月の日程】

期 日	11月5日(日)
会 場	東急オアシス新宿24PIUS24PIUS
日 程	10時45分受付 集合:1Fフロア 11時開始～15時終了予定 ※途中、軽食タイムを取ります 東急オアシス新宿24PIUS24PIUS 新宿区歌舞伎町2-44-1 西武新宿駅 徒歩5分
申し込み	競-4号様式にて申し込み 都連締切日 10月7日(土)
参加対象者	特別指定強化 A指定 B指定 の中学校3年生以上
参加費	1,000円
その他	トレーニングのできる服装。室内シューズ、水筒、筆記用具