

# アルペン強化事業について (第2部)

2018年8月5日

東京都スキー連盟 競技本部アルペン部 強化部



# 強化事業の年間計画(2019年度版)

2019年度 SAT アルペン強化部 事業一覧

事業 No.	期間	事業名	申込み方法	対象	場所
1	2018年8月5日(日)	アルペン強化セミナー、選手および保護者説明会	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成、都連競技者	都内
2	2018年8月26日(日)～8月28日(火) ※募集終了	国体強化合宿① 1)陸上トレーニング	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成・キッズ	長野県野沢温泉
3-1	2018年9月、10月(2回) ※募集終了	アルペン陸上トレーニング① 1)前期:ユースⅡ・ジュニア(中高生)対象	事務局窓口 F a x 可	強化(中・高学生)	都内
3-2	2018年9月、10月(2回)	アルペン陸上トレーニング① 2)前期:キッズ・ユースⅠ(小中学生)対象	事務局窓口 F a x 可	ユース育成・キッズ (小中学生)	都内
4	2018年11月10日(土)～12月2日(日)	国体強化合宿②	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成 (中・高学生)	海外(米国)
5	2019年1月12日(土)	国体強化③	事務局窓口のみ	国体予選出場選手	長野県菅平
6	2019年1月15日(火)～1月18日(金)	国体強化合宿④	事務局窓口 F a x 可	強化(高校生、大学生)	長野県野沢温泉
7-1 ★	2019年1月18日(金)夜～1月20日(日)	アルペン雪上トレーニング① 1)代表選手強化合宿	事務局窓口 F a x 可	国体、インハイ、全中選考選手	長野県野沢温泉
7-2 ★		アルペン雪上トレーニング① 2)強化合宿	事務局窓口 F a x 可	強化	
7-3 ★		アルペン雪上トレーニング① 3)公開練習会(現地参加)	事務局窓口のみ	ユース育成、都連競技者(小・中学生)	
7-4		アルペン雪上トレーニング① 4)キッズ向け雪上イベント(現地参加)	事務局窓口 その他	キッズ普及・育成 (幼児・小学生)	
8	2019年3月8日(金)夜～3月10日(日)	アルペン雪上トレーニング② 1)ジュニアオリンピック事前合宿	事務局窓口 F a x 可	ジュニオリ選考選手	長野県小海リエックス
9-1	2019年4月26日(金)夜～4月29日(月)	アルペン雪上トレーニング④ 1)強化合宿	事務局窓口 F a x 可	強化	群馬県尾瀬岩鞍
9-2		アルペン雪上トレーニング④ 2)公開練習会	事務局窓口のみ	ユース育成・キッズ 都連競技者(U21以下)	
10-1	2018年5月、6月、7月(3回)	アルペン陸上トレーニング① 3)後期:ユースⅡ・ジュニア(中高生)対象	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成	都内
10-2	2018年5月、6月、7月(3回)	アルペン陸上トレーニング① 4)前期:キッズ・ユースⅠ(小中学生)対象	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成	都内

★印は『ジュニアオリンピック選考ポイント加算対象』となります。

# 強化選手選考基準について

## ◆ 選考基準改定のポイント

- 「特別強化選手」「推薦選手」を廃止し、SAT強化指定をA、B、Cに再編する。(一部、基準見直し)
- 「特別強化選手」「A指定選手」をA指定に統合する。「推薦選手」を見直し、強化指定Cとする。
- 「推薦選手」の一部から新たに「ユース育成」を設け、小中学生(K1・K2)の選手育成をはかる。
- 「東京都アスリート認定選手」は強化指定選考基準から外し、都の認定基準に照らして別基準で認定する。
- 都中体連、都高体連所属選手への認定書の発送は、学校(顧問の先生等)経由で行う。(新1年生を除く)
- 強化A～C指定選手のほか、「推薦選手枠」に設けていた当該年度のSAJポイント150以下、FISポイント150以下の選手へは、公認大会への都連推薦選手とする。但し、大会要項の推薦枠を超えた場合は、強化指定選手(A→B→C順)を優先し、さらにその中からポイント順での推薦とする。(学生の場合、大会エントリーは各学校方針に基づくものとし、連盟から出場を促すものではない)
- 選考は2018年3月31日までの対象競技会の成績から行い、理事会承認を経て5月上旬までに対象選手に通知、本人への認定受諾の意思を確認する。
- 最終認定は本人確認(書類提出)を経て、本認定とする。
- 適用年度は認定後、翌年4月までの強化事業の参加とする。(但し、当該年度のSAT競技者登録選手に限る)
- 2019年1月までにSAT強化事業に不参加の者は強化支援不要と判断し、認定を解除する。(但し、都連推薦枠の公認大会へのエントリーは認める。)
- 年度内の昇格、降格は行わない。但し、全中予選、インターハイ予選および国体予選による新規該当者のみ昇格および追加する。
- 選考基準は、内外の情勢を踏まえ年度毎に見直し、改定していくものとする。



# SAT強化指定選考基準

## 【強化A指定】(男女共通、U-21まで)

- 全中、インターハイ、国体20位以内
- ジュニアオリンピック入賞(10位以内)
- 雫石ジュニアSG 5位以内
- 全中予選、インターハイ予選3位以内

## 【強化B指定】(男女共通、U-21まで)

- 全中、インターハイ、国体出場
- ジュニアオリンピック30位以内

## 【強化C指定】(男女共通、U-21まで)

- 全中予選10位以内
- インターハイ予選15位以内
- ジュニアオリンピック出場

# SATユース育成選考基準(小中学生、高1早生まれ)

## 【ユース育成】

- 関東ユース1・2総合成績(ジュニアポイント順位) K2男子15位、女子10位以内。K1男女10位以内
- 関東ユース3 K2男女10位以内(中3早生まれ以下)、K1男女10位以内
- 南関東ユース大会 チルドレンB 5位以内
- 南関東ユース大会 チルドレンK1 10位以内

# 2019ジュニアオリンピックの選考について

## 選考方法の考え方

K1とK2で選考レースを分散して実施する。

- (理由) 関東ユース大会第1戦、第2戦を選考レースとして選定していたが、多くの東京選手が参戦するようになり、大会運営にも負担をかけるようになってきている。一方、一定の参加者が見込めるため、選考レースから外れることも懸念されていることを鑑み、K1とK2の対象とする選考大会を分散する。

# 2019ジュニアオリンピックの選考について

## 【K2の選考】

全中予選(GS/SL)、インハイ予選本大会(GS/SL)、関東ユースⅡ東京大会(GS/SL)を選考対象のレースとする。

- 全中予選は各種目上位15位までをジュニアポイント(W杯ポイント式)を付与する。
- 高1早生まれの選手はインハイ予選(本大会)での上位者男女各1名をプロテクトする。(但し10位以内)
- 関東ユースⅡ東京大会は他県選手の順位を含めたリザルト順に上位30位にポイント付与する。(従来のSAT順位ではない)
- SAT強化事業の参加者には1日につき5ポイントを加点する。(ポイント加算対象の事業は別途明示する)
- 上記それぞれのポイント加算で選考する。選考枠内で同ポイントもしくはノーポイントで選考不可の場合は、関東ユースⅡ東京大会の最終日レースでの上位者順に選考する。
- 大会中止等でジュニアポイント付与ができない場合は、SAJポイントの上位者(GS種目を優先)を選考する場合がある。



# 2019ジュニアオリンピックの選考について

## 【K1の選考】

関東ユースⅠ群馬大会(SL)、関東ユースⅡ東京大会(SL)、関東ユースⅢ神奈川大会(SG×2)を選考対象のレースとする。

- 各レースとも他県選手の順位を含めたリザルト順に上位30位にポイント付与する。(従来のSAT順位ではない)
- SAT強化事業の参加者には1日につき5ポイントを加点する。(ポイント加算対象の事業は別途明示する)
- 上記それぞれのポイント加算で選考する。選考枠内で同ポイントの場合は、関東ユースⅢ神奈川大会の最終日レースでの上位者順に選考する。
- 大会中止等でジュニアポイント付与ができない場合は、SAJポイントの上位者(GS種目を優先)を選考する場合がある。



# アルペン強化事業について (第3部)

2018年8月5日

東京都スキー連盟 競技本部アルペン部 強化部



# 東京都強化選手的位置づけ

## 『TEAM TOKYO』として行動する

- サッカーでいう、各クラブチーム。そこから召集される→加盟団体の『チーム』を形成する。

## どんな選手が選ばれる

- 強化目的、年齢層に応じて選抜された選手

## 具体的にはどんな活動

- 強化方針に基づく事業活動

## 強化選手としての心構え、行動

- チームとは？
  - 共に同じ目標を掲げ、共に進む、共に助けあい、励ましあうことができる。
  - チームメイト、それを率いるコーチと信頼関係が構築されている。
- 心構え・行動
  - 東京都の代表選手としての誇りを持つ。
  - 明確な目標を持ち、東京都代表としての向上心が持てる。
  - プライベートでのチームと都連でのチームをそれぞれ、位置づけを理解し、参加できる。
  - チームを理解し、同じチームメイトやコーチと行動ができる。

# 強化事業の位置付け

## 普段の所属しているチーム合宿との違い

- それぞれの合宿の意義を理解し、両立させる。
- 普段の練習での滑り、それを東京都の合宿で活かせる。
- そこからの問題点を探ることができ、発言ができる。

## 各合宿(雪上トレーニング)の意味づけ

- 国体強化: 海外1回、国内2回
  - 国内トップレベルの選手育成
- ユース育成・強化: 国内3回、海外1回(国体強化と併催)
  - 国体およびA級大会で上位を狙うための国内トップレベルの選手育成
- 競技者普及・育成: 2回(強化合宿と併催)

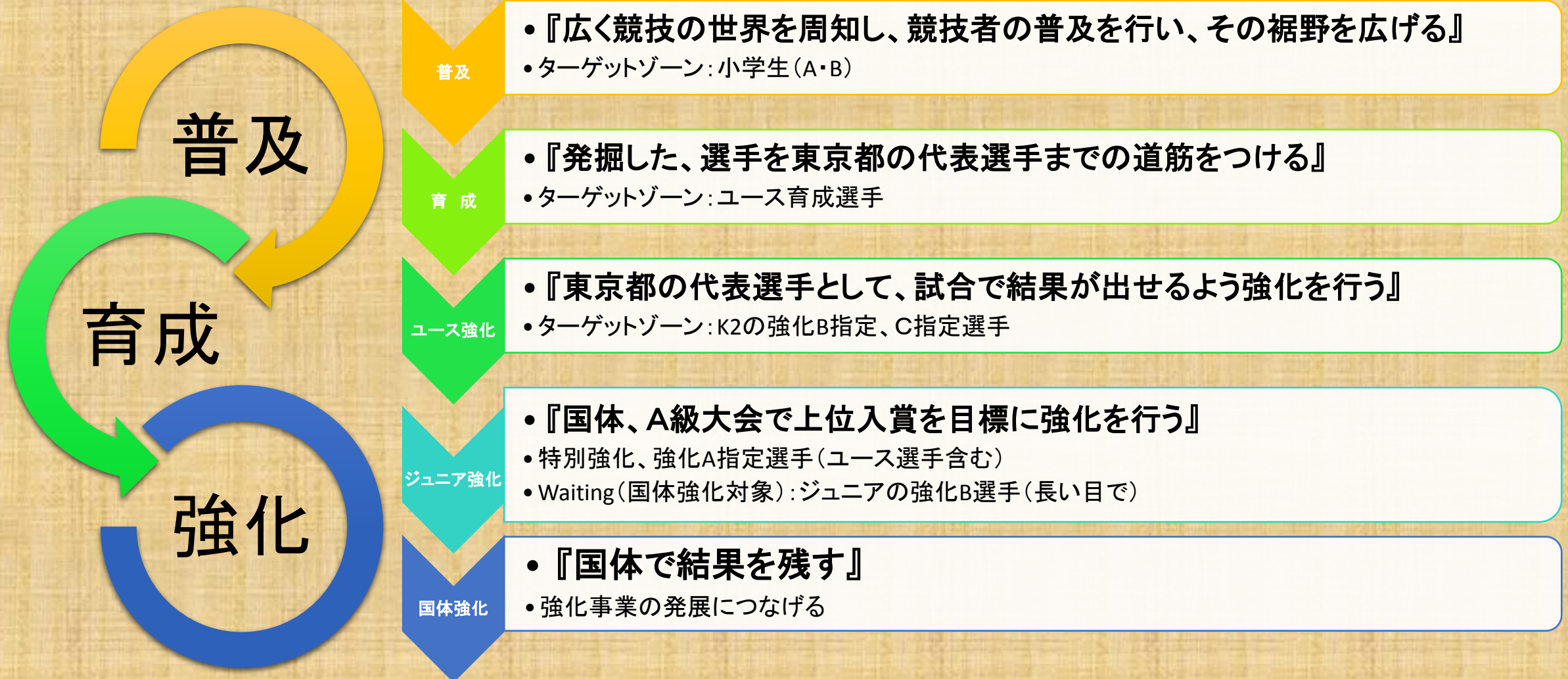
# 強化事業の位置付け

## フィジカル強化

- 基礎体力強化
- 基本動作の習得
  - 基礎知識の習得とスキー動作と関連付ける
  - 必要なイメージトレーニング



# 基本理念…『アスリートファースト』



# 強化部が描く『Plan2020』（4カ年計画の3年目）

## 男子選手・・・全国レベルで戦える選手の育成

- 国体男子入賞（特に少年組）
- A級大会入賞
- ユース、ジュニア世代の選手層の厚みを維持し、空洞化をなくす

## 女子選手・・・継続的なタレントアスリートの育成

- 国体皇后杯獲得
- ナショナルチーム入り
- ユース、ジュニア世代の選手層の厚みを維持し、空洞化をなくす

# 強化事業の主な目的

## 技術向上

- 基本理念に基づいた各世代の選手の能力を強化

## 教育

- 選手としての規律性と人間力の向上
- 規律の徹底、マナー指導

# 強化事業の3本柱とトレーニングの特色

## ◆ 中期を見据えたユース世代 (K1、K2) の選手育成・強化

- **将来の国体選手に向けての強化**
  - 背景: 男女少年組の強化 (雪質の対応を含め、苦戦が予測される)
    - 選手層を厚くし、切磋琢磨しながら予選を通過、東京代表として国体入賞者を増やす
    - シード枠を維持できる結果を残しつつける
  - 東京都代表選手として、**A級大会で結果が出せる選手**
  - SAJ強化選手 (ナショナルチーム) へのエスカレーションへの道筋をサポートしていく

## ◆ キッズ選手 (小学生、幼児) の競技普及

- **競技人口減の歯止め**
- 競技参加のハードル (距離感) の溝埋め
- 将来のタレント選手候補へと動機づけ (= 過剰にならない範囲で) の環境提供

## ◆ 短期での国体選手の強化 (高校生以上のシニア)

- **GS技術の向上・強化**
- 翌年に向けたシード枠を維持、拡大 (少年組男子はスタート順の底上げを優先)
- 31年目標: 入賞者1名以上、第1シード枠・第2シード枠の維持、確保

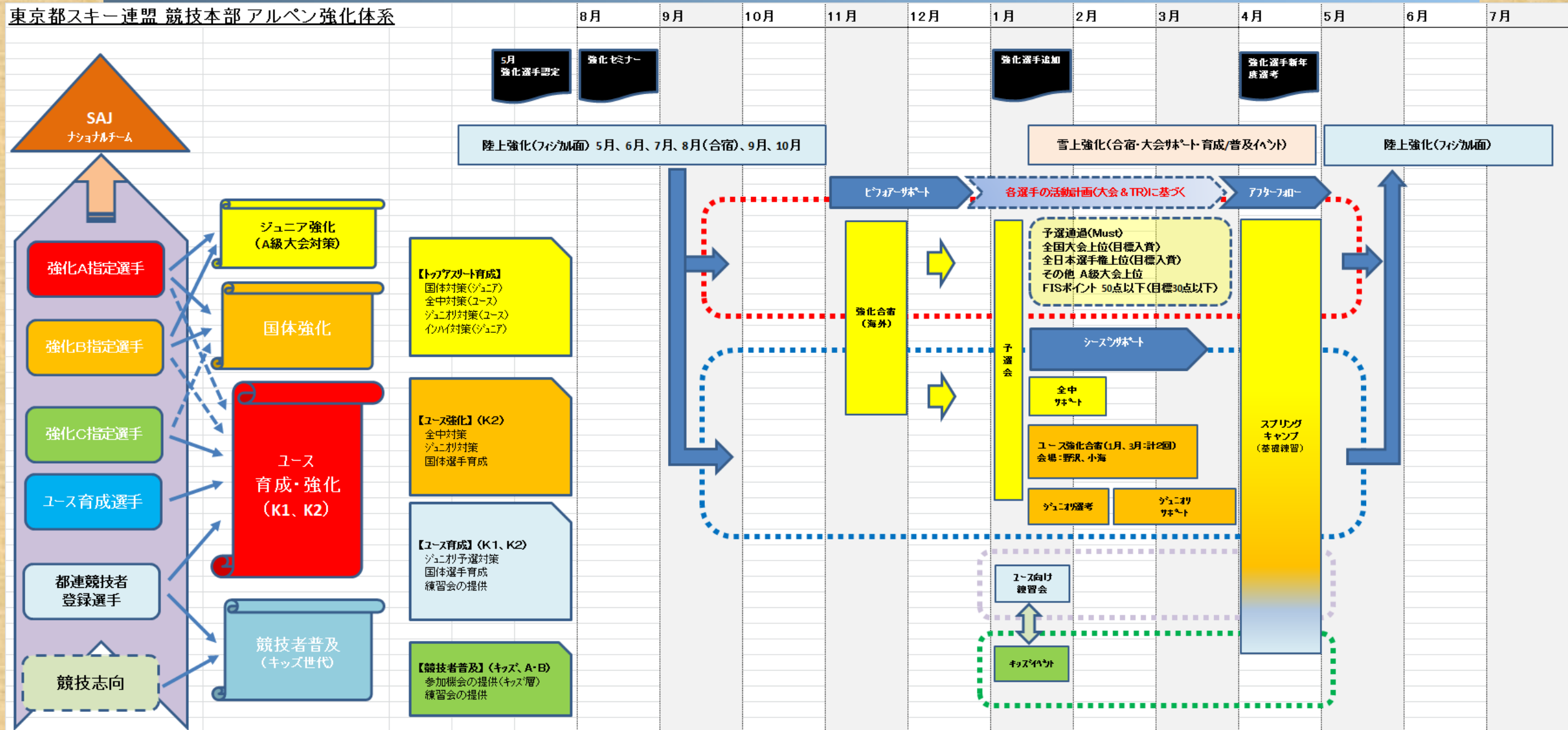
## ● トレーニングの特化

- 大会コースに近い環境で、より実践的なトレーニング環境を提供する



# 強化体系と年間計画(2019年度版)

東京都スキー連盟 競技本部 アルペン強化体系



# 強化体系と年間計画(2019年度版)

## 2019年度 SAT アルペン強化部 事業一覧

事業 No.	期間	事業名	申込み方法	対象	場所
1	2018年8月5日(日)	アルペン強化セミナー、選手および保護者説明会	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成、都連競技者	都内
2	2018年8月26日(日)～8月28日(火) ※募集終了	国体強化合宿① 1)陸上トレーニング	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成・キッズ	長野県野沢温泉
3-1	2018年9月、10月(2回) ※募集終了	アルペン陸上トレーニング① 1)前期:ユースⅡ・ジュニア(中高生)対象	事務局窓口 F a x 可	強化(中・高学生)	都内
3-2	2018年9月、10月(2回)	アルペン陸上トレーニング① 2)前期:キッズ・ユースⅠ(小中学生)対象	事務局窓口 F a x 可	ユース育成・キッズ (小中学生)	都内
4	2018年11月10日(土)～12月2日(日)	国体強化合宿②	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成 (中・高学生)	海外(米国)
5	2019年1月12日(土)	国体強化③	事務局窓口のみ	国体予選出場選手	長野県菅平
6	2019年1月15日(火)～1月18日(金)	国体強化合宿④	事務局窓口 F a x 可	強化(高校生、大学生)	長野県野沢温泉
7-1 ★	2019年1月18日(金)夜～1月20日(日)	アルペン雪上トレーニング① 1)代表選手強化合宿	事務局窓口 F a x 可	国体、インハイ、全中選考選手	長野県野沢温泉
7-2 ★		アルペン雪上トレーニング① 2)強化合宿	事務局窓口 F a x 可	強化	
7-3 ★		アルペン雪上トレーニング① 3)公開練習会(現地参加)	事務局窓口のみ	ユース育成、都連競技者(小・中学生)	
7-4		アルペン雪上トレーニング① 4)キッズ向け雪上イベント(現地参加)	事務局窓口 その他	キッズ普及・育成 (幼児・小学生)	
8	2019年3月8日(金)夜～3月10日(日)	アルペン雪上トレーニング② 1)ジュニアオリンピック事前合宿	事務局窓口 F a x 可	ジュニオリ選考選手	長野県小海リエックス
9-1	2019年4月26日(金)夜～4月29日(月)	アルペン雪上トレーニング④ 1)強化合宿	事務局窓口 F a x 可	強化	群馬県尾瀬岩鞍
9-2		アルペン雪上トレーニング④ 2)公開練習会	事務局窓口のみ	ユース育成・キッズ 都連競技者(U21以下)	
10-1	2018年5月、6月、7月(3回)	アルペン陸上トレーニング① 3)後期:ユースⅡ・ジュニア(中高生)対象	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成	都内
10-2	2018年5月、6月、7月(3回)	アルペン陸上トレーニング① 4)前期:キッズ・ユースⅠ(小中学生)対象	事務局窓口 F a x 可	強化、ユース育成	都内

★印は『ジュニアオリンピック選考ポイント加算対象』となります。